

Merkblatt „gute Besuche“

Informationen für Personen, die Besuche daheim oder im Spital und Heim machen

Danke

Sie besuchen einen einsamen, alten oder kranken Menschen, vielleicht eine ehemalige Nachbarin, einen Bekannten oder Verwandten. Danke für Ihr Zeit-Haben!

Ihr Besuch wird sehr geschätzt – auch wenn die einsame, alte oder kranke Person dies vielleicht nicht mehr so aussprechen kann. Sich Zeit nehmen für einen anderen Menschen ist ein wertvolles Geschenk.

Ihr Besuch ist wichtig

Wenn aufgrund des Alters oder wegen einer Krankheit die Tage lang werden, bringen Besuche nicht nur Abwechslung, sondern auch Impulse. Die alte oder kranke Person kann davon zehren, kann anderen davon erzählen und fühlt sich wahrgenommen. Damit ermöglichen Sie Lebensqualität.

Auch wenn der alte oder kranke Mensch nicht mehr dankbar auf Ihre Besuche reagieren kann, weil ihm zum Beispiel eine Demenz oder ein Misstrauen im Wege steht, sind diese Besuche immer noch sehr wichtig. Viele Fachpersonen bestätigen, dass es besuchten Menschen nachher besser geht, dass sie ruhiger sind und weniger Medikamente benötigen – auch wenn sie im Moment sich nicht äussern können oder wollen.

Unterstützung

Sind Sie unsicher, wie Sie sich verhalten sollen oder ob Ihr Besuch vielleicht nicht erwünscht ist, holen Sie sich Rat und Unterstützung. Ziehen Sie sich bitte nicht einfach zurück – gerade weil es schwierig ist, sind wir froh um Ihren Einsatz.

Die Fachpersonen im Heim oder im Spital, Ihre Kontaktperson in der Kirchgemeinde oder im Verein gibt Ihnen gerne die Auskunft, die Sie brauchen und unterstützt Sie wenn notwendig.

Wenn Sie vor Ort keine Ansprechperson haben oder wenn Sie zusätzliche Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte an folgende Fachstellen. Wir geben gerne Auskunft und unterstützen Sie.

- benevol Schaffhausen, Fachstelle für Freiwilligenarbeit
Telefon 052 625 91 11, e-Mail: info@benevol-sh.ch
- Alzheimer Schaffhausen, Telefon 052 741 60 41, e-Mail: info.sh@alz.ch
- Rotes Kreuz Schaffhausen, Telefon 052 625 04 05, e-Mail: info@roteskreuz-sh.ch
- Pro Senectute Schaffhausen, Telefon 052 634 01 02, info@sh.pro-senectute.ch

Schaffhausen, Juni 2009