

## Zyklus Angehörige betreuen und pflegen



Ein grosser Teil der älteren Menschen lebt zu Hause und wird von Angehörigen betreut und gepflegt. Diese Betreuung und Pflege ist eine enorme psychische und physische Leistung und braucht viel Kraft, Energie und Wissen. In 14 Abend-Sequenzen erhalten Angehörige und Interessierte fachkundige Informationen und werden in ihrer Aufgabe bestärkt und ermutigt.

Datum	Thema	Dozentin / Dozent
25.10.2017	Die Rollen werden neu verteilt	Franziska Büttler
08.11.2017	Die Bedeutung der Lebensgeschichte	Franziska Büttler
22.11.2017	Die Demenzerkrankung	lic. phil. Simone Straubhaar
07.12.2017	Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz	Franziska Büttler
20.12.2017	Wohnformen im Alter	Franziska Büttler
03.01.2018	Rechtliche und finanzielle Aspekte	Remo Waldner Pro Senectute
17.01.2018	Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten	Verschiedene Fachpersonen
31.01.2018	Krankheiten im Alter – eine Herausforderung	Franziska Büttler
07.02.2018	Erzählcafé	Claudia Sollberger
21.02.2018	Einschränkungen im Alter – Immobilität	Beatrice Kaiser
07.03.2018	Einschränkungen im Alter - Inkontinenz	Franziska Büttler
21.03.2018	Einschränkungen im Alter – Ernährung und Körperpflege	Franziska Büttler
04.04.2018	Abschied nehmen - Palliative Care	Franziska Büttler
18.04.2018	Gesund sein – gesund bleiben	Franziska Büttler

<b>Zielgruppe</b>	Pflegende Angehörige, alle Personen, welche ältere Menschen zu Hause betreuen, Interessierte
<b>Ort</b>	Kurslokal SRK, Hammerallee 19, 4600 Olten
<b>Zeit</b>	jeweils 19.00 – 21.00 Uhr
<b>Kosten</b>	Pro Abend CHF 12.00 / Ganzer Zyklus CHF 140.00
<b>Leitung</b>	<b>Franziska Büttler</b> Pflegefachfrau HF, MAS Geriatric Care, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**