

Kursangebot

Freiwillige gestalten abwechslungsreiche Besuche bei Menschen im Alters- und Pflegeheim oder daheim

Einsatzmöglichkeiten und Abgrenzungen

Dieser Kurs ist in einer Zusammenarbeit von CURAVIVA Thurgau und benevol Thurgau konzipiert worden.

Der Kurs vermittelt Wissenswertes und vielfältige Ideen für einen kurzweiligen Besuch im Alters- und/oder Pflegeheim oder bei daheim wohnenden älteren und betagten Menschen in der Verwandtschaft oder Nachbarschaft.

Ziel

- Sicherheit gewinnen im Umgang mit alten Menschen / der freiwilligen Arbeit in einem Heim
- Möglichkeiten kennen zur Gestaltung und zum Ablauf eines Besuches bei alten Menschen
- Verschiedene Freiwilligen-Aufgaben kennen lernen – und auch deren Grenzen

Kursinhalt

- Aufgaben der Pflege – Unterstützung durch Freiwillige
- Definition Freiwilligenarbeit, Standards der Freiwilligenarbeit
- Etwas mit Heimbewohnern und Heimbewohnerinnen tun
 - z.B. *Beschäftigungsmöglichkeiten*
 - z.B. *Gespräche gestalten, aktiv zuhören*
 - z.B. *Handmassage kennen lernen*
- Grundlagen der Kommunikation
- Rechte und Pflichten der Freiwilligen
 - z.B. *Mitleid und Macht – Ohnmacht in Helfersituationen*
 - z.B. *Nähe und Distanz – sich abgrenzen*

Kursort	Weinfelden. Kurslokalität wird den Teilnehmenden rechtzeitig bekannt gegeben.
Daten	Frühlingskurs, Dienstag, 04. April 2017, 14.00 – 18.00 Uhr Herbstkurs, Donnerstag, 14. September 2017, 14.00 – 18.00 Uhr
Kursleitung	Julia Käppeler , ehemals CURAVIVA Thurgau und Margrit Keller , benevol Thurgau
Kosten	Fr. 60.- inkl. Unterlagen / Fr. 50.- für Mitglieder von benevol Thurgau
Auskunft/ Anmeldung	benevol Thurgau, www.benevol-thurgau.ch Bitte nutzen Sie das Anmeldeformular auf unserer Homepage, oder schreiben Sie ein eMail: Vorname Name, Strasse Nr., Plz Ort, Telefon, eMail-Adresse
senden an	benevol Thurgau, Freiestrasse 10, 8570 Weinfelden oder an info@benevol-thurgau.ch

In Zusammenarbeit mit