

benevol Aargau

Weiterbildungen und Workshops 2021

Für Freiwilligen-Koordinator*innen, Vereinsvorstände,
sowie freiwillig und ehrenamtlich Engagierte

«Bildung bedeutet, Talente zu entdecken und zu entwickeln.»

Joachim Gauck

Liebe Leserin, lieber Leser

Entdecken Sie Talente! Eignen Sie sich neue Kompetenzen an und lassen Sie sich auf etwas Neues ein! Unsere Weiterbildungen bringen Sie weiter.

Auch wir haben uns auf Neues eingelassen: Für **Freiwillige** haben wir mit «Psychische Veränderungen im Älterwerden», «Nähe und Distanz in der Flüchtlingsarbeit» und «Lösungsorientierte Gespräche führen» drei neue Workshops entwickelt. Zum ersten Mal führen wir zudem online Workshops durch: Für **Koordinator*innen** und **Vereinsvorstände** bieten wir die Workshops «Social Media» und «Austauschgruppe für Freiwilligenkoordinator*innen» digital an. Diese beiden Workshops führen wir mit unseren neuen Kooperationspartnern benevol Baselland und GGG Benevol durch.

Wir freuen uns, wenn wir Sie an unseren Workshops mit viel Praxisbezug und Austauschmöglichkeiten begrüßen dürfen. Fehlt Ihnen ein Thema in unserem Angebot? Schreiben Sie uns!

Herzlich

Ihr Team benevol Aargau

INHALT

Für Freiwilligen-Koordinator*innen und Vereinsvorstände

16. / 23. Januar	Social Media	NEU + ONLINE	Seite 4
Ab 12. Januar	Austauschgruppe Freiwilligenkoordinator*innen	NEU + ONLINE	Seite 5
Ab 3. Februar	Austauschgruppe Freiwilligenkoordinator*innen	NEU + ONLINE	Seite 5
26. Februar	«DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT» Freiwilligenarbeit nachweisen	ONLINE	Seite 6
17. März	Freiwillige finden für die Mitarbeit im Verein		Seite 7
17. / 24. April	Social Media	NEU + ONLINE	Seite 4
Ab 26. Mai	Lehrgang Freiwilligen-Koordination		Seite 8
22. Oktober	Vereinsfinanzen		Seite 9
28. Oktober	Führen und Begleiten von Freiwilligen		Seite 10
5. November	Effizient und erfolgreich einen Verein leiten		Seite 11

Für freiwillig und ehrenamtlich Engagierte

23. Februar	Asyl in der Schweiz: Rechtliche Grundlagen, Verfahren und Zuständigkeiten	NEU	Seite 12
4. März	Die Kunst der Kommunikation		Seite 13
4. Mai	Psychische Veränderungen im Älterwerden	NEU	Seite 14
21. Oktober	Nähe und Distanz in der Flüchtlingsarbeit	NEU	Seite 15
4. November	Biografiearbeit		Seite 16
18. November	Lösungsorientierte Gespräche führen	NEU	Seite 17

Unsere Referent*innen			Seite 18
Anmeldeformular			Seite 19

Social Media für Einsteiger*innen*

Social Media bringt viele Vorteile für Vereine und Organisationen z. B. bei der Mitglieder-gewinnung, der Öffentlichkeitsarbeit, der Bewerbung von Veranstaltungen und spielt eine immer wichtigere Rolle im Kommunikationsmix. In diesem Kurs lernen Einsteiger*innen das Management und das Betreuen von Facebook, Instagram und Co. anhand von konkreten Praxisbeispielen kennen. Der Kurs richtet sich an Verantwortliche von Vereinen, die Social Media noch nicht oder nur im persönlichen Rahmen nutzen.

Die Teilnehmenden

- kennen die Voraussetzungen für den Einsatz von Social Media;
- wissen, worauf es beim Einsatz von Social Media ankommt;
- haben erste Überlegungen zur Pflege von Social Media in ihrem Verein / in ihrer Organisation gemacht;
- erarbeiten ein Social Media Konzept für ihren Verein oder ihre Organisation;
- wissen mehr über Kosten, Aufwand und Nutzen von Social Media für Vereine und Organisationen;
- lernen wichtige Aspekte zur Privatsphäre und Sicherheit kennen;
- erlernen Methodenkompetenzen für das virtuelle Zusammenarbeiten.

Datum	Samstag, 16. / 23. Januar 2021 oder Samstag, 17. / 24. April 2021
Zeit	9.00 – 12.00 Uhr
Ort	Der Kurs findet online statt. (Einladungslink wird versandt. Voraussetzung: stabile Internetverbindung und Endgerät mit Kamera und Lautsprecher)
Referent	Marc Böhler, Internet-Soziologe und Trainer für neue Medien
Kosten pro Person	Fr. 140.00 für Mitglieder von benevol Aargau Fr. 200.00 für Weitere
Anmeldeschluss:	Dienstag, 29. Dezember 2020 oder 1. April 2021

*Dieser Kurs ist ein Angebot der Kooperationspartner: benevol Aargau, benevol Baselland und GGG Benevol.

Austauschgruppe für Freiwilligenkoordinator*innen*

Sie sind für die Koordination der Freiwilligenarbeit in Ihrer Organisation oder Ihrem Verein zuständig und sind somit die erste Anlaufstelle für alle Fragen und Anliegen rund um die Freiwilligenarbeit. Obwohl dies in der Regel eine sehr erfreuliche Aufgabe ist, gibt es doch auch herausfordernde Situationen und Fragestellungen. Ein Austausch mit anderen in derselben Position kann sehr hilfreich sein. Um an dem Angebot teilzunehmen, müssen Sie keine «Probleme» haben, sondern sich gerne austauschen, bereit sein Ihre Kompetenz mit anderen zu teilen und von deren Erfahrungen profitieren wollen.

An drei Abenden bieten wir digital eine begleitete Austauschgruppe an. Die fortlaufenden Treffen in der gleichen Zusammensetzung bieten die Möglichkeit in einer kleinen Gruppe gemeinsam etwas Neues auszuprobieren und Bewährtes zu etablieren.

Die Teilnehmenden

- können ihre Anliegen und Fragen einbringen und in einem vertraulichen Rahmen besprechen;
- profitieren von der Erfahrung der anderen Teilnehmenden, die in einer ähnlichen Situation sind;
- erarbeiten gemeinsam Best Practice-Beispiele.

Datum	Dienstag, 12. Januar / 9. Februar / 9. März 2021 oder Mittwoch, 3. Februar / 3. März / 24. März 2021
Zeit	17.30 – 19.30 Uhr
Ort	Der Kurs findet online statt. (Einladungslink wird versandt. Voraussetzung: stabile Internetverbindung und Endgerät mit Kamera und Lautsprecher)
Referentin	Ursula Baum, Geschäftsleiterin GGG Benevol, Supervisorin BSO
Kosten pro Person	Fr. 70.00 für Träger von benevol Aargau Fr. 95.00 für Mitglieder von benevol Aargau und benevol Baselland Fr. 130.00 für Weitere
Anmeldeschluss	Montag, 28. Dezember 2020 oder Mittwoch, 20. Januar 2021

*Dieser Kurs ist ein Angebot der Kooperationspartner: benevol Aargau, benevol Baselland und GGG Benevol.

«DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT»: Freiwilligenarbeit nachweisen*

Das «DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT» zählt zu den wichtigsten Anerkennungsformen in der Freiwilligenarbeit. Das Erarbeiten eines aussagekräftigen Nachweises ist jetzt dank 1000 Textbausteinen in allen Bereichen der Freiwilligenarbeit noch einfacher.

Nutzen Sie das «DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT», um die Arbeit Ihrer Freiwilligen anzuerkennen und wertzuschätzen. Der Nachweis zeigt die eingesetzten und erlernten Kompetenzen und Tätigkeiten auf. Er macht die Wirkung des Engagements für die Lehr- und Arbeitsstellensuche sowie bei Bewerbungen an Weiterbildungsinstitutionen zur Anerkennung von ausserberuflich erworbenen Fähigkeiten sicht- und nutzbar.

Die Teilnehmenden

- wissen Bescheid über den Wert und den Nutzen des «DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT» für ihre Freiwilligen, für ihren Verein, ihre Organisation und den Vorteil für Arbeitgeber*innen;
- werden befähigt, den Nachweis von freiwilligen Einsätzen zu erstellen;
- wissen, wie und wo sie den Text-Generator einsetzen können.

Datum	Freitag, 26. Februar 2021
Zeit	18.00 – 21.00 Uhr
Ort	Der Kurs findet online statt. (Einladungslink wird versandt. Voraussetzung: stabile Internetverbindung und Endgerät mit Kamera und Lautsprecher)
Referentin	Fränzi Schelldorfer, Soziokulturelle Animatorin FH und Erwachsenenbildnerin SVEB 1
Kosten pro Person	kostenlos für Träger von benevol Aargau Fr. 40.00 für Mitglieder von benevol Aargau und benevol Baselland sowie Vertretungen der ref. und röm. kath. Landeskirchen Aargau Fr. 60.00 für Weitere
Anmeldeschluss	Mittwoch, 10. Februar 2021

*Dieser Kurs ist ein Angebot der Kooperationspartner: benevol Aargau, benevol Baselland und GGG Benevol.

Freiwillige finden für die Mitarbeit im Verein «Fit für die Vereinsführung»*

Freiwillige sind das Herzstück für viele Vereine und tragen mit verschiedensten Engagements zum Erfolg ihres Vereins bei. Es ist jedoch oft eine grosse Herausforderung, neue Freiwillige zu gewinnen und diese längerfristig zu halten. Die Gründe dafür sind vielfältig. Wir gehen möglichen Erfolgsfaktoren und förderlichen Rahmenbedingungen nach, die das Interesse von potenziellen Freiwilligen an der Vereinsmitarbeit wecken können.

Die Teilnehmenden

- wissen, welche Engagements Freiwillige motivieren und begeistern;
- kennen förderliche Rahmenbedingungen und Erfolgsfaktoren;
- können für ihren Verein attraktive Einsatzfelder benennen;
- wissen, wie neue Zielgruppen gewonnen und behalten werden können.

Datum	Mittwoch, 17. März 2021
Zeit	17.30 – 21.00 Uhr
Ort	benevol Aargau, Entfelderstrasse 11, Aarau Aargauische Industrie- und Handelskammer (AIHK), Aarau
Referentin	Ines Walter Grimm, Geschäftsleiterin benevol Aargau
Kosten pro Person	Fr. 50.00 für Träger Fr. 70.00 für Mitglieder Fr. 85.00 für Mitglieder aarg. Sportorganisationen Fr. 100.00 für Weitere inkl. kleinem Imbiss und Getränk
Anmeldeschluss	Mittwoch, 3. März 2021

*Die Kurse der Serie «Fit für die Vereinsführung» sind ein Angebot der Kooperationspartner: IG Sport Aargau, Weiterbildungszentrum Lenzburg wbz und benevol Aargau.

Lehrgang Freiwilligen-Koordination*

Machen Sie Ihre Organisation zu einem attraktiven Einsatzort! Schaffen Sie professionelle Rahmenbedingungen und koordinieren Sie das freiwillige Engagement, damit die Freiwilligen ihre Talente, Kenntnisse, Erfahrungen und ihre Zeit sinnvoll einbringen können. Dieser Lehrgang richtet sich an Verantwortliche (Ehrenamtliche und Angestellte) in Institutionen, Organisationen und Kirchen.

Die Teilnehmenden

- kennen Grundlagen und Grenzen der Freiwilligenarbeit;
- wissen, wie Freiwilligenarbeit in der Struktur und Kultur einer Organisation verankert wird;
- kennen förderliche Rahmenbedingungen für eine attraktive Freiwilligenarbeit;
- setzen sich mit der Gewinnung, dem Einsatz und dem Begleiten von Freiwilligen auseinander;
- kennen die Einsatzmöglichkeiten von Social Media und Öffentlichkeitsarbeit.

Datum	Mittwoch, 26. Mai / 2. Juni / 9. Juni 2021
Zeit	9.15 – 17.15 Uhr
Erfahrungsaustausch	Mittwoch, 20. Oktober 2021 13.30 – 16.30 Uhr
Ort	Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau
Kursleitung	Ines Walter Grimm, Geschäftsleiterin benevol Aargau
Referierende	Fachpersonen von benevol Aargau und der ref./röm.-kath. Landeskirchen
Kosten pro Person	Fr. 330.00 für Träger sowie Vertretungen aus Kirchgemeinden der ref. und röm.-kath. Landeskirchen Aargau Fr. 430.00 für Mitglieder Fr. 480.00 für Vertretungen aus Organisationen mit Sitz im Aargau Fr. 740.00 für Weitere
Anmeldeschluss	Mittwoch, 5. Mai 2021

*Dies ist ein Kooperationsangebot der benevol Fachstellen Bern/Biel sowie der ref. und kath. Landeskirchen des Kantons Aargau.

Vereinsfinanzen

«Fit für die Vereinsführung»*

Wer das Amt des Kassiers innehat respektive übernimmt oder als Vorstandsmitglied für die Vereinsfinanzen verantwortlich zeichnet, muss Rechte und Pflichten bei der Buchführung kennen. Ziel ist es, die breite Palette an finanziellen Aspekten eines Vereins zu kennen und zu beherrschen.

Die Teilnehmenden

- erhalten Inputs zu den Themen rechtliche Grundlagen der Buchführung, Verantwortlichkeiten;
- Aufbau und Organisation des Rechnungswesens und der Finanzbuchhaltung;
- Aufgaben des Rechnungswesens;
- Rechtliche Grundlagen der Rechnungslegung;
- Budgetierung;
- Buchungssatz, Bilanz, Erfolgsrechnung;
- Mehrwertsteuer, Sozialversicherungen, Spesen;
- Rechnungsrevision;
- Buchhaltungsprogramme.

Datum	Freitag, 22. Oktober 2021
Zeit	13.30 – 20.30 Uhr
Ort	Weiterbildungszentrum Lenzburg, Neuhofstrasse 36, Lenzburg
Referent	Daniel Schärer, Verbandsmanager, Betriebsökonom. Ehemaliger Ausbilder Vereinsmanagement Swiss Olympic
Kosten pro Person	Fr. 95.00 für Träger Fr. 135.00 für Mitglieder Fr. 165.00 für Mitglieder aarg. Sportorganisationen Fr. 195.00 für Weitere
Anmeldeschluss	Freitag, 8. Oktober 2021

*Die Kurse der Serie «Fit für die Vereinsführung» sind ein Angebot der Kooperationspartner: IG Sport Aargau, Weiterbildungszentrum Lenzburg wbz und benevol Aargau.

Führen und Begleiten von Freiwilligen

Worin liegen die Besonderheiten der Führung von Freiwilligen und wie lässt sich die Führungsrolle im Spannungsfeld von unterschiedlichen Anforderungen und Erwartungen sinnvoll gestalten? Wie kann Verbindlichkeit, Abgrenzung, Überforderung, Wertschätzung, aber auch Mitsprache bewusst gestaltet werden?

Die Teilnehmenden

- haben das Spezifische in der Leitung und Führung von Freiwilligen thematisiert;
- haben sich mit ihrer Rolle als Freiwilligen-Koordinator*in und den unterschiedlichen Erwartungen auseinandergesetzt;
- haben Grenzen im Führen und Begleiten von Freiwilligen aufgezeigt;
- haben sich mit der Gestaltung der Führungsrolle aktiv auseinandergesetzt.

Datum	Donnerstag, 28. Oktober 2021
Zeit	18.00 – 21.00 Uhr
Ort	benevol Aargau, Entfelderstrasse 11, Aarau Aargauische Industrie- und Handelskammer (AIHK)
Referent	Hubert Kausch, Leiter Freiwilligenarbeit beim Zürcher Roten Kreuz
Kosten pro Person	Fr. 45.00 für Träger Fr. 60.00 für Mitglieder Fr. 90.00 für Weitere inkl. kleinem Imbiss und Getränk
Anmeldeschluss	Mittwoch, 13. Oktober 2021

Effizient und erfolgreich einen Verein leiten «Fit für die Vereinsführung»*

Das Führen von Vereinen und Organisationen erfordert nebst Zeit und Herzblut häufig Geschick und Fingerspitzengefühl. Wer mit den Grundlagen einer zielgerichteten Vereinsorganisation vertraut ist und diese aktiv anwendet, erreicht gut funktionierende und effiziente Abläufe. Damit entlastet man sich selbst und sorgt für eine gute Stimmung im Verein. Ziel ist es, die Grundlagen der erfolgreichen und effizienten Vereinsführung kennen zu lernen und zu wissen, wie man diese umsetzt.

Die Teilnehmenden

- erhalten Inputs zu den Themen Grundlagen der Vereinsorganisation
- Kritische Auseinandersetzung mit der Struktur des eigenen Vereins
- Führungsphilosophie und Definition von Führungsstufen
- Vereinsleben positiv beeinflussen mit durchdachtem Führungsstil
- Sitzungen und Versammlungen erfolgreich leiten

Datum	Freitag, 5. November 2021
Zeit	13.30 – 20.00 Uhr
Ort	Weiterbildungszentrum Lenzburg, Neuhofstrasse 36, Lenzburg
Referent	Stefan Huwyler, Spezialist Verbandskommunikation und -administration
Kosten pro Person	Fr. 95.00 für Träger Fr. 135.00 für Mitglieder Fr. 165.00 für Mitglieder aarg. Sportorganisationen Fr. 195.00 für Weitere
Anmeldeschluss	Donnerstag, 21. Oktober 2021

*Die Kurse der Serie «Fit für die Vereinsführung» sind ein Angebot der Kooperationspartner: IG Sport Aargau, Weiterbildungszentrum Lenzburg wbz und benevol Aargau.

Asyl in der Schweiz: Rechtliche Grundlagen, Verfahren und Zuständigkeiten

Stossen Sie in Ihrem Engagement als Freiwillige für asylsuchende und geflüchtete Menschen immer wieder auf Fragen, die Sie beschäftigen und wichtig sind für Ihre Arbeit? Dieser Workshop durchleuchtet das Schweizer Asylverfahren und schafft Klarheit. Sie erfahren, wer in der Schweiz als Flüchtling anerkannt wird und welche Auswirkungen die verschiedenen Aufenthaltsstatus auf die Asylsuchenden haben. Neben Inputs zur Theorie erkunden die Teilnehmenden gemeinsam das Asylverfahren und tauschen sich zu den verschiedenen Verfahrensschritten aus.

Die Teilnehmenden

- erfahren, wie das Asylwesen in der Schweiz aufgebaut ist;
- wissen über die Zuständigkeiten im Asylbereich Bescheid;
- setzen sich mit den Konsequenzen der Rechtslage für die Asylsuchenden im Alltag auseinander.

Datum	Dienstag, 23. Februar 2021
Zeit	17.30 – 20.30 Uhr
Ort	benevol Aargau, Entfelderstrasse 11, Aarau Aargauische Industrie- und Handelskammer (AIHK)
Referent	El Uali Emmhammed Said, Jurist
Kosten pro Person	Fr. 30.00 für Freiwillige von Trägern Fr. 40.00 für Freiwillige von Mitgliedern Fr. 60.00 für Weitere Inkl. kleinem Imbiss und Getränk
Anmeldeschluss	Montag, 8. Februar 2021

Die Kunst der Kommunikation: Verstehen und verstanden werden*

Mit Kommunikation fängt jede Beziehung an. Menschen brauchen ein Gegenüber. Sie wollen mitteilen, gehört und verstanden werden. Kommunikation kann aber auch Türen verschliessen: Gesagt heisst nicht gehört, gehört heisst nicht unbedingt verstanden. Möchten Sie sich gerne vertiefter mit der Kommunikation auseinandersetzen? Ist es Ihnen wichtig, wie Ihre Botschaften ankommen?

In diesem Kurs werden schwierige Alltagssituationen – denen Sie als Freiwillige begegnen – im Hinblick auf eine gute Kommunikation reflektiert. Sie beschäftigen sich mit Grundlagen der Kommunikation und erhalten wertvolle Hinweise für gelingende Gespräche.

Die Teilnehmenden

- erhalten Grundlagen zur verbalen und nonverbalen Kommunikation;
- erkennen Stolpersteine in der Kommunikation und erproben Alternativen;
- reflektieren und erweitern das eigene Gesprächsverhalten.

Datum	Donnerstag, 4. März 2021
Zeit	14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Pro Senectute, Bahnhofstrasse 40, Baden
Referentin	Frieda Hachen, Sozialarbeiterin und Gerontologin MAS
Kosten* pro Person	Fr. 40.00 für Freiwillige von Trägern Fr. 60.00 für Freiwillige von Mitgliedern Fr. 85.00 für Weitere
Anmeldeschluss	Mittwoch, 17. Februar 2021

*Dank der finanziellen Unterstützung der Eduard Aeberhardt-Stiftung kann der Kurs zu diesen reduzierten Kosten angeboten werden.

Psychische Veränderungen im Älterwerden*

Eine Mehrheit der älteren Menschen verfügt trotz zunehmender Belastungen und abnehmender körperlicher und sozialer Ressourcen über eine gute psychische Gesundheit. In der Begleitung älterer Menschen können Besucher*innen jedoch mit der Situation konfrontiert werden, dass sich Menschen in ihrem Verhalten verändern, dass sie sich zurückziehen, alles schwer nehmen oder sich nicht für etwas entscheiden können.

Verhaltensänderungen können einen aktuellen Bezug zur persönlichen Situation haben oder auch auf eine der psychischen Erkrankungen wie Depression, Angststörung oder Demenzentwicklung hinweisen.

Nebst der Vermittlung von Grundlageninformationen entwickeln wir anhand von konkreten Beispielen, Strategien um die betroffenen Menschen in ihren Ressourcen zu unterstützen und zu begleiten.

Die Teilnehmenden

- erhalten Informationen zur psychischen Gesundheit im Älterwerden;
- setzen sich mit den Erscheinungsformen der häufigsten psychischen Erkrankungen Depression, Angst und Demenz auseinander;
- üben sich in einfühlsamem Umgang mit betroffenen Menschen;
- erkennen mögliche Ressourcen zur Stärkung von betroffenen Menschen.

Datum	Dienstag, 4. Mai 2021
Zeit	14.00 – 17.00 Uhr
Ort	Stiftung Alterswohnheim St. Martin, Marktstrasse 15, Muri
Referentin	Frieda Hachen, Sozialarbeiterin und Gerontologin MAS
Kosten*	Fr. 30.00 für Freiwillige von Trägern
pro Person	Fr. 50.00 für Freiwillige von Mitgliedern Fr. 75.00 für Weitere
Anmeldeschluss	Montag, 19. April 2021

*Dank der finanziellen Unterstützung der Eduard Aeberhardt-Stiftung kann der Kurs zu diesen reduzierten Kosten angeboten werden.

Nähe und Distanz in der Begleitung geflüchteter Menschen

Fluchtgründe und Flucht sind belastende Ereignisse im Leben eines Menschen. Wie gestalte ich eine stimmige Beziehung zu geflüchteten Menschen? Wie gehe ich mit kulturellen Differenzen bezüglich Nähe und Distanz um? Was ist meine Rolle und Motivation? Welche Grenzen habe ich? Welche Grenzen hat mein Gegenüber? Wie stelle ich eine Beziehung auf Augenhöhe her?

Die Teilnehmenden

- reflektieren ihre persönliche Motivation und setzen sich mit ihrer Rolle als Freiwillige*r auseinander;
- erhalten Inputs über das Verständnis und Bedürfnis von Nähe und Distanz;
- üben den Umgang mit Nähe und Distanz;
- erhalten Inputs, wie sie Beziehung auf Augenhöhe mit geflüchteten Menschen gestalten können.

Datum	Donnerstag, 21. Oktober 2021
Zeit	17.30 – 20.30 Uhr
Ort	Regionale Koordination der Freiwilligenarbeit im Flüchtlingswesen Freiamt, Sorenbühlweg 4a, Wohlen
Referentin	Sara Michalik-Imfeld, Psychotherapeutin
Kosten pro Person	Fr. 30.00 für Freiwillige von Trägern Fr. 50.00 für Freiwillige von Mitgliedern Fr. 75.00 für Weitere
Anmeldeschluss	Mittwoch, 6. Oktober 2021

Biografiearbeit: Begleiten älterer Menschen mit Einbezug von Lebensgeschichten*

Ältere Menschen sind vielfach geprägt von vergangenen Zeiten und dem, was sie früher erlebt haben. Da gibt es schöne Erinnerungen, von denen sie gerne berichten, aber auch belastende Erfahrungen, die sie beschäftigen.

Jede Lebensgeschichte ist einzigartig. Die Beschäftigung mit dieser Lebensgeschichte ermöglicht uns, den anderen Menschen besser kennen zu lernen und ihn wertzuschätzen. Mit Methoden aus der Biografiearbeit, der Gesprächsführung und Beispielen aus der Praxis wird aufgezeigt, wie wir dem Erinnern Raum geben können. Wir setzen uns damit auseinander, mit welcher Haltung solche Gespräche möglich sind, und was es heisst, wirklich zuhören und verstehen zu können.

Die Teilnehmenden

- setzen sich mit Biografie- und Erinnerungsarbeit auseinander und erweitern ihr Verständnis für die Lebensgeschichte älterer Menschen;
- können mit verschiedenen Methoden Erinnerungen wecken;
- wissen, dass die individuelle Geschichte in gesellschaftliche Zusammenhänge eingebettet ist;
- wissen, worauf bei der Gesprächsführung zu achten ist.

Datum	Donnerstag, 4. November 2021
Zeit	13.30 – 17.00 Uhr
Ort	Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau
Referentin	Frieda Hachen, Sozialarbeiterin und Gerontologin MAS
Kosten*	Fr. 30.00 für Freiwillige von Trägern
pro Person	Fr. 50.00 für Freiwillige von Mitgliedern Fr. 75.00 für Weitere
Anmeldeschluss	Mittwoch, 20. Oktober 2021

*Dank der finanziellen Unterstützung der Eduard Aeberhardt-Stiftung kann der Kurs zu diesen reduzierten Kosten angeboten werden.

Lösungsorientierte Gespräche führen*

Als Freiwillige kann es vorkommen, dass sie Menschen begleiten, die von Problemen überwältigt werden und keinen Weg sehen, um hinauszufinden. Nicht selten passiert es dann, dass sie als Zuhörende ebenso in den Sog der Probleme geraten. Die lösungsorientierte Art und Weise, Gespräche zu führen, ist eine Form der Kommunikation. Viel mehr aber ist es eine innere Haltung, schwierige Gesprächssituationen konstruktiv zu führen.

Die Teilnehmenden

- befassen sich mit den Grundannahmen der lösungsorientierten Gesprächsführung und deren Einfluss auf unsere alltäglichen Gespräche;
- kennen die speziellen Frageformen von lösungsorientierten Gesprächen;
- stärken das Vertrauen in die eigene Fähigkeit, mit schwierigen Gesprächssituationen umgehen zu können.

Datum	Donnerstag, 18. November 2021
Zeit	13.30 – 17.00 Uhr
Ort	Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau
Referentin	Regula Kupper, Ausbilderin, Beraterin von Menschen in Krisensituationen
Kosten* pro Person	Fr. 30.00 für Freiwillige von Trägern Fr. 50.00 für Freiwillige von Mitgliedern Fr. 75.00 für Weitere
Anmeldeschluss	Mittwoch, 3. November 2021

*Dank der finanziellen Unterstützung der Eduard Aeberhardt-Stiftung kann der Kurs zu diesen reduzierten Kosten angeboten werden.

Unsere Referent*innen

Ursula Baum ist ausgebildete Sozialarbeiterin und Supervisorin BSO. Seit 2013 leitet sie GGG Benevol und hat über 20 Jahre Erfahrung mit der Koordination von Freiwilligen.

Marc Böhler ist Internet-Soziologe und Gadget-Liebhaber der ersten Stunde. Seit 2011 ist er freischaffend und leitet Kurse im Bereich Digitalisierung und Medienbildung.

Frieda Hachen ist pensionierte Sozialarbeiterin und Gerontologin MAS. Als Sozialarbeiterin arbeitete sie mit Jugendlichen und Erwachsenen, später vor allem mit älteren Menschen in der Praxis und Bildung.

Christian Härtli ist Sozialdiakon und Supervisor / Coach BSO und arbeitet für die Reformierte Landeskirche des Kantons Aargau auf der Fachstelle Diakonie. Seine Themenschwerpunkte sind Freiwilligenarbeit, Alters- und Familienarbeit sowie Diakonie.

Stefan Huwyler ist Historiker und arbeitet heute als Geschäftsführer der FDP Aargau. Seit 2015 ist er Mitglied des Aargauer Grossen Rates. Er verfügt über langjährige Erfahrung in Verbandskommunikation / -administration.

Hubert Kausch ist Leiter Freiwilligenarbeit beim Zürcher Roten Kreuz. Seine Geschichte als «Bezahlter» in der Freiwilligenarbeit begann mit der Arbeit von Freiwilligen im Bereich von Palliative Care. Heute ist er für den Einsatz von 2'700 Freiwilligen in unterschiedlichen Programmen verantwortlich.

Regula Kupper ist langjährige Beraterin und Ausbilderin von Menschen in Krisensituationen. Sie bietet lösungsorientierte Kurzzeitberatung an und beschäftigt sich mit Themen der Neuausrichtung und Potenzialentfaltung.

Sara Michalik ist Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, spezialisiert für Traumatherapie, mit eigener Praxis in Aarau. Sie ist zudem Dozentin für interkulturelle Dolmetschende, Präsidentin des Verbands der Aargauer Psychologinnen sowie Gründerin des Netzwerks Psy4Asyl.

Nadine Rüetschi ist Betriebsökonomin MSc und bei benevol Aargau für den Bereich Marketing und Kommunikation zuständig. Sie war 2019 freiwillig engagiert im Organisationskomitee einer grossen Gewerbeausstellung.

El Uali Emmhammed Said ist Jurist und verfügt über langjährige Erfahrung im Asyl- und Migrationsbereich. Seit 2020 führt er die Rechtsberatungsstelle für Asylsuchende AG / SO von Heks.

Daniel Schärer ist Verbandsmanager und Betriebsökonom HWV. Er arbeitete über 20 Jahre in verschiedenen Funktionen in Vereinsvorständen mit. Zudem betreute er von 2006 bis 2015 die Vereinsmanagement-Ausbildung von Swiss Olympic am wbz Lenzburg.

Fränzi Schelldorfer ist soziokulturelle Animatorin FH und Erwachsenenbildnerin SVEB 1. Sie befasst sich seit über zehn Jahren mit Freiwilligenarbeit.

Ines Walter Grimm, lic, phil I, ist seit 2013 Geschäftsleiterin von benevol Aargau. Seit bald 20 Jahren beschäftigt sie sich mit der Koordination, dem Management und der Bildung in der Freiwilligenarbeit.

Markus Olaf Wentink ist Theologe, Sprechwissenschaftler und Coach für rhetorische Kommunikation. Er arbeitet für die Römisch katholische Kirche im Aargau mit den Schwerpunkten: Kommunikation und Selbstmanagement, Kompetenz für Freiwillige und theologische Weiterbildung

Anmeldeformular Weiterbildung / Workshop

Workshop

Datum Workshop

Name Teilnehmer*in

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

- Wir sind Träger von benevol Aargau**
- Wir sind Mitglied von benevol Aargau**
- Wir sind Mitglied von**
- Rechnung an Teilnehmer*in senden**
- Rechnung an Institution senden**

Institution

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Bedingungen und Kosten

Ihre Anmeldung wird elektronisch bestätigt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Nach Anmeldeschluss erhalten Sie die definitive Teilnahmebestätigung. Bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss werden die vollen Kosten berechnet. Es ist möglich, eine Ersatzperson zu melden. Die Teilnahmegebühr ist im Voraus zu bezahlen.

- Ich bin mit den Bedingungen einverstanden.

Datum/Unterschrift

benevol Aargau

Entfelderstrasse 11

5000 Aarau

Tel. 062 823 30 44

benevol@benevol-aargau.ch

www.benevol-aargau.ch



Freiwilligenarbeit
braucht Qualität –
Qualität braucht
Bildung.

Kompetenzzentrum Freiwilligenarbeit

benevol Aargau

Entfelderstrasse 11

5000 Aarau

Tel. 062 823 30 44

benevol@benevol-aargau.ch

www.benevol-aargau.ch