

Lieu

S'il n'est pas mentionné un autre endroit, les cours auront lieu à la rue de la Gare 30 à Bienne.

Conditions de participation

Le cours est ouvert à toutes les personnes intéressées.

Coûts:

Fr. 370.-

Vous recevrez un bulletin de versement après réception de votre inscription écrite.

benevol Bienne prendra à sa charge les frais de cours des personnes bénévoles désirant s'investir dans le projet VA BENE à la fin de la formation.

Le cours est certifié par benevol Schweiz.

Organisations invitées ou participantes au cours

- l'Arell (Association Romande des Enseignantes en Lecture Labiale)
- Association Alzheimer Berne
- bénévolat neuchâtel
- Fédération Suisse des aveugles et malvoyants FSA, Berne
- Section des samaritains de Bienne - romands
- Paroisses réformée Bienne
- Pro Senectute Biel / Bienne - Seeland
- Pro Infirmis, Service Bienne-Jura bernois
- Service Volontaire d'Assistance aux Malades SVAM
- La Croix-Rouge suisse
- Spitex Biel - Bienne Régio
- Service de relève, canton de Berne

benevol

Formatrices et formateurs

- **Annick Gonseth**, Animatrice formatrice, bénévolat neuchâtel
- **Laure Francesconi**, enseignante en lecture labiale, traductrice en langue des signes, Présidente de l'Arell
- **Stephan Guggisberg**, physiothérapie, secouriste, Bienne
- **Charly Meyer**, Spécialiste en réadaptation, Formateur Fédération Suisse des aveugles et malvoyants FSA, Berne
- **Luc N. Ramoni**, pasteur à Bienne et à Nidau, Membre du Care Team du canton de Berne
- **Silvia Manser**, spécialiste démence, Alzheimer Berne
- **Anita Heynen**, thérapeute de psychomotricité astp, MH Kinaesthetics-entraîneuse, Brig

Ce cours est soutenu par



**Kanton Bern
Canton de Berne**



benevol
Biel und Umgebung
Bienne et environs
Bahnhofstrasse 30, rue de la gare
2502 Biel / Bienne
032 322 36 16
info@benevol-bielbienne.ch
www.benevol-bielbienne.ch

benevol

Va Bene

VA BENE

Cours d'introduction pour les personnes bénévoles

2020

benevol
Biel und Umgebung
Bienne et environs

VA BENE – donner et recevoir

benevol Bienne met en contact les personnes les plus diverses grâce au projet VA BENE.

Des bénévoles offrent leur temps à des personnes âgées ou handicapées qui vivent (encore) chez elles en leur rendant visite, en les accompagnants en promenade, en commissions ou lors de petites excursions. Ils savourent ensemble un petit café, font de la lecture ou discutent et autres plus.

C'est un enrichissement pour toutes les personnes impliquées et un apport non négligeable pour le bien commun de notre société, ainsi qu'une aide contre l'isolement et la solitude.

Afin que tout se passe pour le mieux, benevol Bienne organise un cours d'introduction pour l'accompagnement bénévole de personnes âgées et handicapées.

Début: Mercredi, 29 janvier 2020

Fin: Mercredi, 01 avril 2020

Soirée d'information

Date: Mercredi, 15 janvier 2020

Heure: 18 h 30 – 19 h 30

**Lieu: benevol Bienne et environs
Rue de la Gare 30, 2502 Bienne**

Il est possible de s'inscrire lors de la soirée d'information ou chez benevol Bienne et environs.

Téléphone: 032 322 36 16

E-mail: info@benevol-bielbienne.ch

1^{er} cours du soir

Mercredi, 29 janvier, 18 h 30 – 21 h 15
Rue de la Gare 30, 2502 Bienne

Annick Gonseth

Soirée d'introduction

Se présenter mutuellement puis définir ce que représente le bénévolat en Suisse, et à Va Bene, pour chacun, autour des motivations

2^{ème} cours du soir

Mercredi, 05 février, 18 h 30 – 21 h 15
Rue de la Gare 30, 2502 Bienne

Laure Francesconi

Malentendants et malentendus / qu'est-ce que la lecture labiale?

Mieux communiquer avec des personnes malentendantes

3^{ème} cours du soir

Mercredi, 12 février, 18 h 30 – 21 h 15
Rue de la Gare, 2502 Bienne

Stephan Guggisberg

Urgences chez les personnes âgées

Maîtriser les premiers gestes du secourisme envers les personnes âgées. Chaque participant agit correctement et acquiert de la sûreté dans les situations d'urgence

4^{ème} cours du soir

Mercredi, 19 février, 18 h 30 – 21 h 15
Rue de la Gare 30, 2502 Bienne

Charly Meyer

Entre voir et ne pas voir

Communiquer et accompagner: un contact adéquat avec les personnes malvoyantes et aveugles

5^{ème} cours du soir

Mercredi, 26 février, 18 h 30 – 21 h 15
Rue de la Gare 30, 2502 Bienne

Annick Gonseth

Bénévolat relationnel

Aborder ensemble quelques fondamentaux de la communication

6^{ème} cours du soir

Mercredi, 04 mars, 18 h 30 – 21 h 15
Rue de la Gare 30, 2502 Bienne

Luc N. Ramoni

Bénévolat et spiritualité

Comment accompagner les besoins spirituels d'une personne dans un moment de sa vie où elle peut être plus durement confrontée à ses limites?

7^{ème} cours du soir

Mercredi, 11 mars, 18 h 30 – 21 h 15
Rue de la Gare 30, 2502 Bienne

Silvia Manser

Le quotidien du malade et son proche

Mieux comprendre le monde des personnes atteintes d'une forme de démence, pour faciliter le contact et la communication réciproque

8^{ème} cours du soir

Mercredi, 18 mars, 18 h 30 – 21 h 15
Rue de la Gare 30, 2502 Bienne

Annick Gonseth

Bénévolat et limites

Identifier les limites et oser les vivre dans le cadre de son bénévolat
Découvrir ensemble les « règles d'or » du bénévolat

9^{ème} cours du jour

Samedi, 28 mars, 9 h 30 – 15 h 30
Châtelet Bienne
Rue du Moulin 11, 2504 Bienne

Anita Heynen

Soutien au déplacement

Introduction à Kinaesthetics avec des expériences personnelles.
Utilisation d'une chaise roulante et d'autres supports

10^{ème} cours du soir

Mercredi, 01 avril, 18 h 30 – 21 h 15
Rue de la Gare 30, 2502 Bienne

Pro Senectute, Spitex, CRS, SVAM, pro Infirmis, service de relève

Quelles sont les offres d'aide pour des personnes âgées ou handicapées à Bienne?

Soirée de clôture et remise de diplôme