



Solidarität gefragt.

Hauptpartnerin
 Galénica



Zeitplan.

- 1 Freiwilliges Engagement in der Schweiz
- 2 Regula Buehler – autismus Schweiz
- 3 Olivia Guler – United Women Switzerland
- 4 Petar Sabovic – Wunschambulanz
- 5 What's next
- 6 Apéro





Solidarität gefragt
there for you

© 2025

there for you.



Wir sind ein Team von Optimisten.



Flavio Gnos



Janosch Bremauer



Gemeinsam ans Ziel.



there for **animals.**



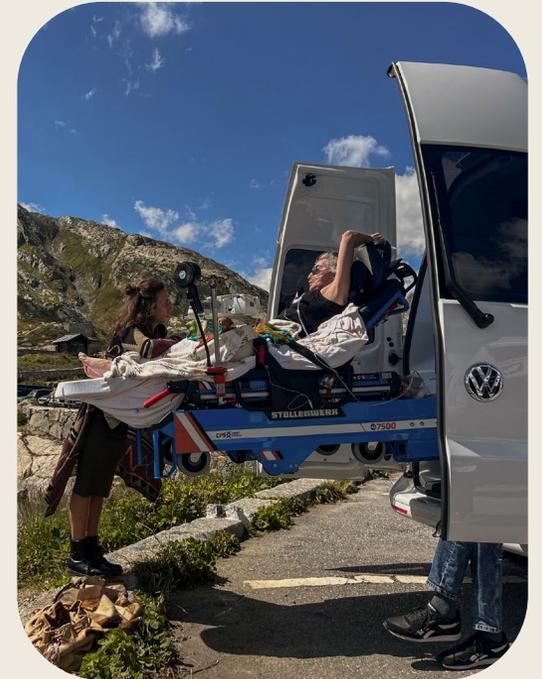
there for **children.**



there for **climate.**



there for **humanity.**





Janine Sobernheim benevol Schweiz.

3. Event there for you

«Solidarität gefragt – humanitäres Engagement in der Schweiz»

Freiwilliges Engagement in der Schweiz

benevol

Janine Sobernheim, Vorstandsmitglied benevol Schweiz

Definition

Freiwilligenarbeit schliesst **freiwilliges** und **ehrenamtliches** Engagement ein, umfasst jegliche Formen **unentgeltlicher, selbstbestimmter** Einsätze **ausserhalb** der eigenen Kernfamilie und wird **zeitlich befristet** geleistet. Freiwilliges Engagement **ergänzt** und **bereichert** bezahlte Arbeit, **konkurriert** sie aber nicht.

Abgrenzungen

Formelle/institutionelle
Freiwilligenarbeit

Informelle Freiwilligenarbeit

bezahlte
Arbeit

Familienarbeit

Ehrenamt

Milizarbeit

Chancen der Freiwilligenarbeit



Beitrag zu solidarischer Gesellschaft



Lücken schliessen



Andere motivieren



Lebenslauf stärken



Referenzen schaffen



Generationen verbinden

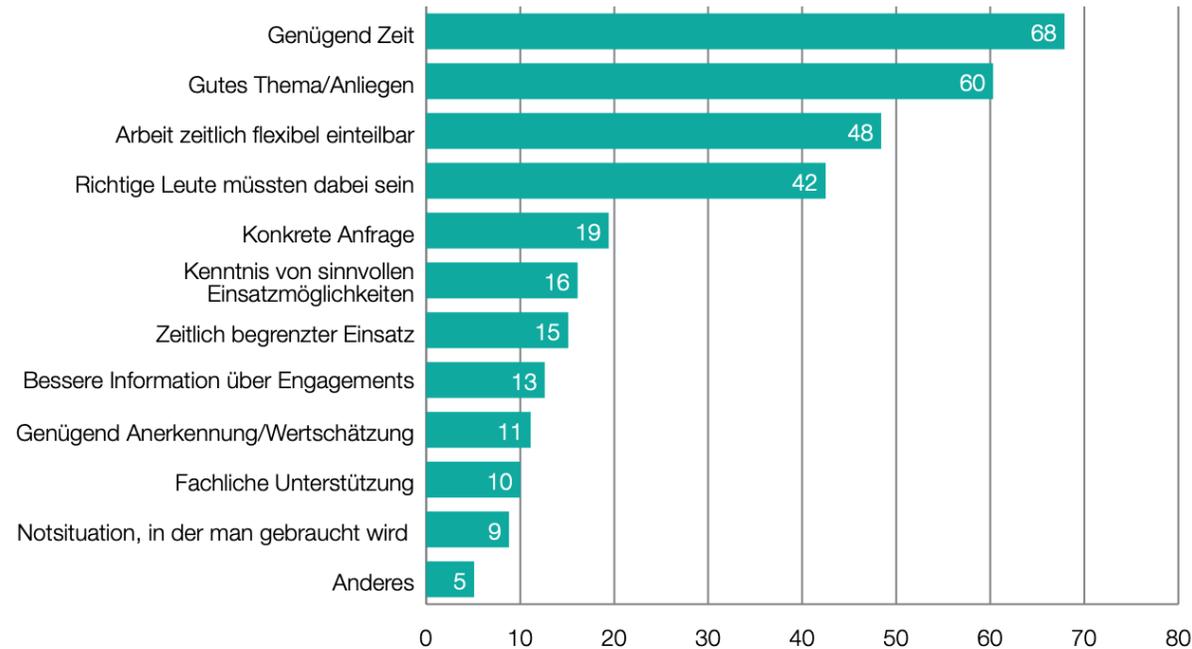
Engagement in Zahlen

Die Schweizer Bevölkerung ist sehr engagiert: 39 Prozent der Bevölkerung im Alter ab 15 Jahren sind formell freiwillig innerhalb von Vereinen oder Organisationen tätig; 46 Prozent leisten informelle Freiwilligenarbeit, indem sie ausserhalb von Vereinen oder Organisationen Betreuungs- und Pflegearbeit leisten, anderen Personen beistehen oder bei Anlässen und Projekten mithelfen. Eine weitere Form von Freiwilligkeit ist das Spenden: 71 Prozent der Bevölkerung spenden Geld, 7 Prozent spenden Blut.

Zukünftige Freiwillige

A 5.6

Voraussetzungen für ein (erneutes) freiwilliges Engagement in Vereinen oder Organisationen* (Anteile an allen gegenwärtig nicht formell freiwillig Engagierten, die sich für ein Engagement interessieren, in Prozent)



Anzahl Befragte: 1945. *Hinweis:* * Antwort auf die Frage: «Was müsste passieren, damit Sie sich in Vereinen oder Organisationen freiwillig engagieren?»

Einsatzorganisationen

Freiwilligenarbeit ist unbezahlt, aber nicht gratis:

- Einsatzvereinbarung
- Begleitung und Weiterbildung
- Anerkennung und Dank

Merkblätter benevol Schweiz



Herausforderungen der Freiwilligenarbeit

Unprofessionalität

Überbeanspruchung

Unverbindlichkeit

Abgrenzung Profis vs. Freiwillige

Versicherungsschutz

Wer ist benevol Schweiz?



Dachorganisation für freiwilliges Engagement



Kantonale Fachstellen, nationale Organisationen und Partner*innen



Dienstleistungen
(z.B. benevol-jobs.ch, Dossier freiwillig engagiert)

benevol-jobs

benevol

benevol **jobs**.ch

[DE](#) [EN](#) [FR](#)

[Login](#)

[Registrieren](#)

[Spenden](#)

[Mein Profil](#)

[Einsatz suchen](#)

[Anbieter entdecken](#)

[Kartenansicht](#)

[Für Anbieter >](#)



Wir engagieren uns.
Macht mit!

Was? z.B. Besuchsdienst

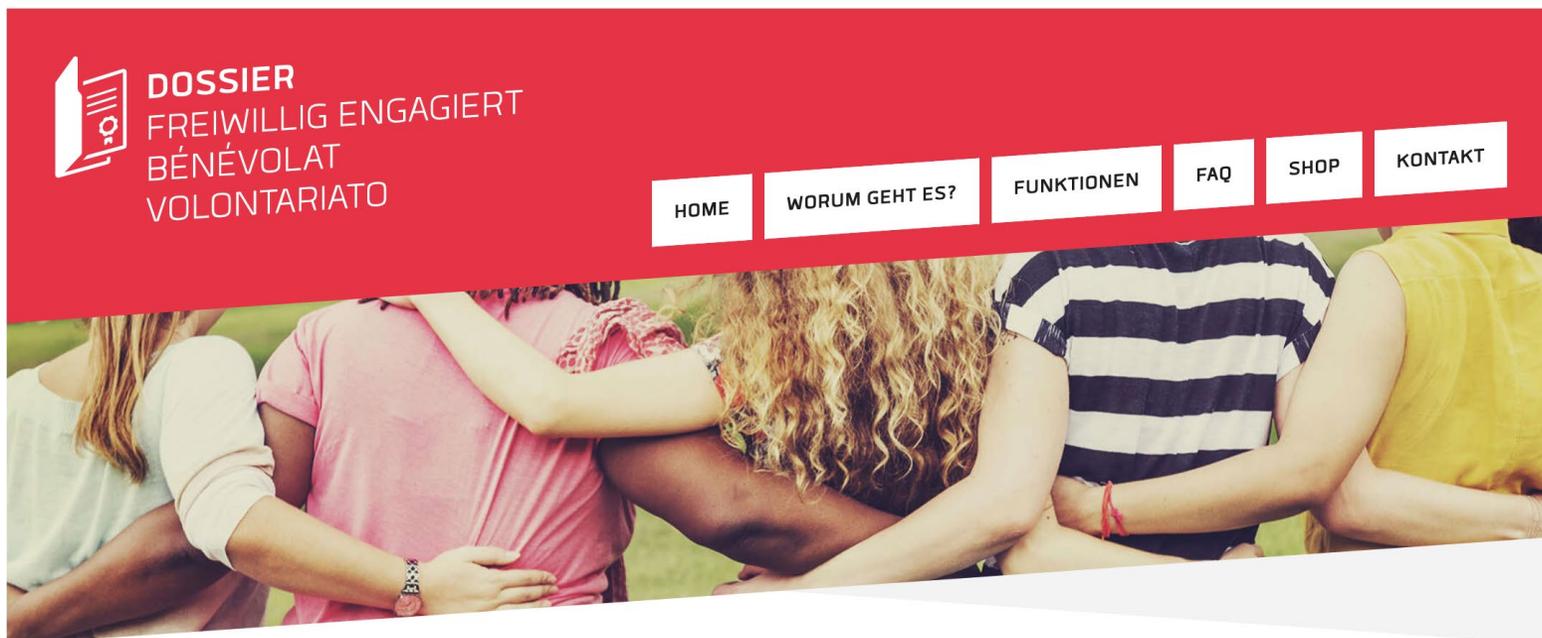
Wo? z.B. Zürich

50 km

[Suchen](#)

Benevol-jobs.ch

Dossier freiwillig engagiert



Dossier freiwillig engagiert

Zeichnet aus, was dich auszeichnet.

[Dossier-freiwillig-engagiert.ch](https://dossier-freiwillig-engagiert.ch)

Vielen Dank

Quellen

- Benevol-jobs (o.j.). Benevol-jobs. <https://www.benevol-jobs.ch/de> (10.3.25)
- Benevol Schweiz (o.J.). Merkblätter. <https://www.benevol.ch/de/merkblaetter.html> (10.3.25)
- Dossier freiwillig engagiert (o.J.). Dossier freiwillig engagiert. <https://dossier-freiwillig-engagiert.ch> (10.3.25)
- Lamprecht, M., Fischer, A. & Stamm, H. (2020). Freiwilligen-Monitor Schweiz 2020. Seismo.



Regula Buehler autismus Schweiz.



Autismus – gemeinsam machen wir eine oft unsichtbare Behinderung sichtbar



autismus schweiz
autisme suisse
autismo svizzera



Regula Buehler

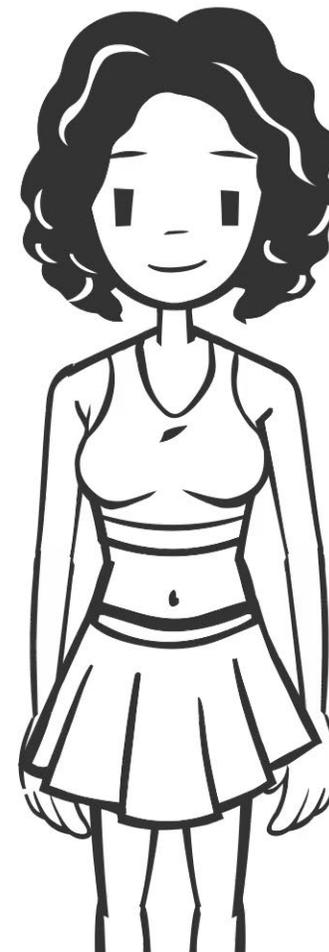
Geschäftsleiterin von autismus schweiz

Seit zwölf Jahren am Auf- und Ausbauen der grössten Non-Profit-Organisation fürs Thema Autismus in der Schweiz.

Mit den Partnerorganisationen autisme suisse und autismo svizzera auch national tätig.



**autismus
schweiz**





autismus schweiz
autisme suisse
autismo svizzera

Typische Herausforderungen



Häufige Missverständnisse



Sich zeitlich zu orientieren und sinnvolle Abfolgen zu bilden



Regeln ableiten und in neuen Situationen anwenden



Flexibel auf Neues einzugehen; Wechsel und Übergänge bewältigen



Probleme mit Smalltalk und Kommunikation



Berücksichtigen, was Andere denken und fühlen



Überdurchschnittliche Reizempfindlichkeit

Stärken von Menschen im AS



Grosses Fachwissen zu ihren Lieblingsthemen

Grosse Konzentrationsfähigkeiten, intensiver Fokus

Liebe zu Details, Genauigkeit

Visuelles Denken, Andersartigkeit im Denken
Kreative Problemlösungssuche

Offenheit und Ehrlichkeit

Zuverlässigkeit, Loyalität

Besonderheiten in der Informationsverarbeitung

- Stärke in visueller Verarbeitung
- Leicht verzögerte auditive Verarbeitung
- Schwierigkeiten, Zusammenhänge herzustellen und Bedeutungen zu erkennen
- Schwierigkeiten soziale Signale zu erkennen und interpretieren
- Beeinträchtigte exekutive Funktionen (Zeitgefühl, Planung, organisatorische Fähigkeiten, Flexibilität)
- **Fokus auf Details**



Was tut autismus schweiz, warum braucht es as als Organisation?

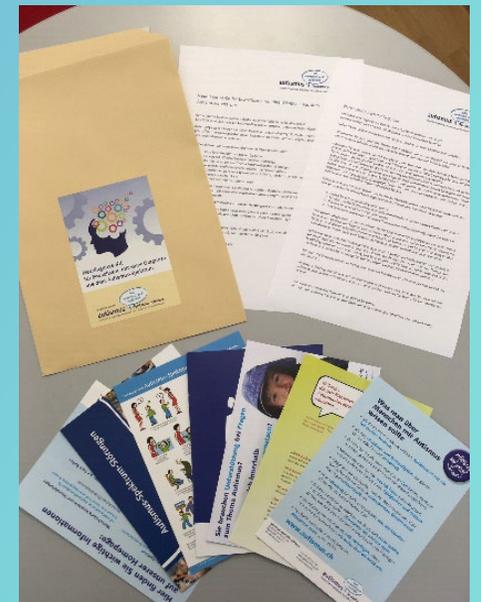
- Wissen über Autismus vergrössern und das Verständnis für die Betroffenen fördern
- Familien und Selbstbetroffene «auffangen», sie beraten, vernetzen und unterstützen
- as verschafft dem Thema Autismus Gehör in der Gesellschaft (im Speziellen in Politik, Bildung, Wirtschaft und Öffentlichkeit)
- Konkrete Unterstützung durch autismusergerechte Projekte für den Alltag

«Mir wäre enorm geholfen, wenn die Gesellschaft meine Diagnose einfach ernst nehmen und respektieren würde. Dazu braucht es noch eine Menge Aufklärungsarbeit.»

«Ich wünsche mir ein Anerkennen, dass ähnlich erscheinende Situationen äussert unterschiedlich erlebt werden können.»

Ein Beispiel für Missverständnisse: Lukas, ein Student mit Autismus geht in die Bibliothek. Dort sieht er ein Schild, auf dem steht: "Bitte leise reden". Er ist verwirrt und fragt sich, mit wem er denn jetzt leise reden soll und wieso. Er wollte doch nur lesen.

Was macht autismus schweiz, um das Wissen zu vergrössern?



Was macht autismus schweiz für die Familien und Personen im AS?



<ul style="list-style-type: none"> Alltag und Interessen 	<ul style="list-style-type: none"> Autismus - Unterstützung vor, während und nach der Diagnose
<ul style="list-style-type: none"> Der Klubraum - Regeln und Wünsche 	<ul style="list-style-type: none"> Suchen und finden
<ul style="list-style-type: none"> Verschiedene Personengruppen 	<ul style="list-style-type: none"> SpezialArea: Neu im Klubraum Sie sind neu im Klubraum? Hier können sich unsere neuen Klubraum-NutzerInnen kennenlernen und gegenseitig unterstützen. Wir ermutigen Sie, Tauschen Sie sich aus und ... 11 Mitglieder, 0 Konversationen, 9 Events, Du bist Admin



Wie informiert und sensibilisiert autismus schweiz?


**Endlich klappt
 der Apothekenbesuch
 für Menschen im Autismus-Spektrum**

Autismus-Ausweis | Carte d'identité Autisme
 Carta d'identità Autismo | Autism certificate

Foto	Name/Nom/Cognome/Surname:
	Vorname(n)/Prénom(s)/Nome(s)/Given Name(s):
	Geburtsdatum/Date de naissance/Data di nascita/Date of birth:
	Institution/Institution/Istituzione/Institution:
	Datum/Date/Data/Date: Unterschrift/Signature/Firma/Signature:


 autismus schweiz
 autisme suisse
 autismo svizzera

www.autismus.ch / www.autisme.ch / www.autismo.ch

Ich bin Autist:in
 Wie Sie mich unterstützen können!

-  **Bleiben Sie ruhig; seien Sie geduldig und verständnisvoll.**
-  **Bitte sprechen Sie klar und präzise. Stellen Sie mir jeweils nur eine Frage und geben Sie mir genügend Zeit zu antworten.**
-  **Halten Sie Abstand und berühren Sie mich nicht.**
-  **Bitte informieren Sie die auf der Rückseite aufgeführte Kontaktperson, falls ich sie brauche.**


 hilft, vermittelt und verbindet
 autismus schweiz
 www.autismus.ch





Wichtige Informationen

Mein Vorname und Name

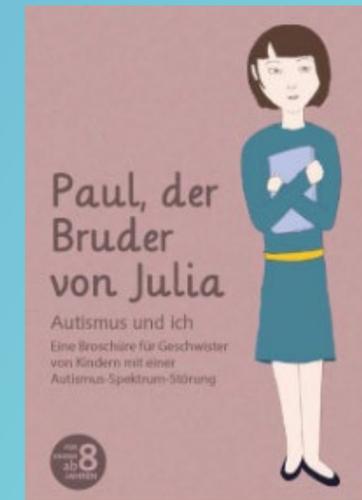
So möchte ich genannt werden

Meine Adresse

Meine Nummer

Mein Geburtsdatum

Mein Kontakt, falls ich Unterstützung brauche



Mein Gesundheits-Pass
 Für Personen im Autismus-Spektrum


 autismus schweiz


 An Mitarbeitende des Gesundheitswesens: Bitte schauen Sie sich diese Informationen an, bevor Sie mich behandeln oder irgendwelche Eingriffe vornehmen.
 Bitte bewahren Sie meinen Gesundheitspass so auf, dass sich alle Personen, die mit mir in Kontakt sind, diese Informationen anschauen können.





autismus schweiz
autisme suisse
autismo svizzera

Unser Projekt auf there-for-you

Informationsflyer für Mitarbeitende in Apotheken



Menschen im AS bei Ihnen in der Apotheke

Tipps, um Stress zu vermeiden

Was wünschen sich Betroffene von den Mitarbeitenden in Apotheken?

«Wenn Sie sehen oder merken, dass Ich (z.B. beim Warten) gestresst bin (also z.B. repetitive Verhaltensweisen zeige oder herumlaufe), kann es mir helfen, wenn Ich schnell drankomme oder Sie mir zeigen, wo Ich in Ruhe warten kann, bis Ich dran bin.»

«Ich habe mit meinem Apotheker vereinbart, dass Ich das, was Ich brauche, per Mail vorbestellen kann. Wenn mich die Mitarbeitenden in die Apotheke kommen sehen, geben sie mir die vorbereitete Tüte und Ich kann gleich wieder gehen. Das hilft mir sehr.»



La communication :
Conseils pour
éviter les malentendus



Seguendo questi suggerimenti, è possibile creare un ambiente in cui i clienti dello spettro autistico si sentano a proprio agio e supportati in modo adeguato. Grazie per il vostro impegno!

Klare Fragen

Stellen Sie klare und eindeutige Fragen. Stellen Sie nur eine Frage aufs Mal. Warten Sie die Antwort ab, bevor Sie weiter fragen.

Klare Anweisungen

Informieren Sie in kleinen Schritten. Planbarkeit- und Vorhersehbarkeit sind wichtig.

– Zu ungenaue Anweisung:

«Nehmen Sie dieses Medikament drei Mal täglich ein».

– Bessere Anweisung:

«Die erste Tablette nehmen Sie um 8 Uhr, die zweite um 14 Uhr und die dritte um 21 Uhr.» Fragen Sie kurz nach, ob die Anweisung verstanden wurde.



lichen Dank an alle,
die dieses Projekt unterstützt haben!



Olivia Guler

United Women Switzerland.

United Women Switzerland



Eine Initiative für Frauen unterschiedlicher Herkunft, die zusammenkommen, um zu wachsen und gemeinsam zu kreieren.



Agenda

- Warum ich für andere aufstehe und was Taschen damit zu tun haben
- United Women Switzerland (UWS)
- Was wir vorhaben und warum die Freiwilligenarbeit wichtig ist
- Wo wir stehen und wie andere mit uns einstehen können



«Wenn wir es schaffen, still zu werden und nicht mehr für die direkt Betroffenen zu sprechen, können wir als Gesellschaft enorme Fortschritte machen.»

Aya Cissoko, Boxweltmeisterin und Autorin



Was mich mit Aya Cissoko verbindet

- Flüchtlingswelle, Lesbos 2018: Freiwillige bei der Organisation «One Happy Family»
- Die Erfahrung hat mich geprägt – zwischen Schrecken und echter Menschlichkeit.
- Die Begegnung mit Sara legte den Grundstein für die soziale Schneiderei «bagforeveryone».



love



Die Soziale Schneiderei bagforeveryone

- Perspektive mit Nähworkshops
- Job für arbeitslose einheimische Mutter als Schneiderin
- Aufstieg Flüchtlingsfrau zur Assistenz-Schneiderin
- Teil des Community Hauses von Starfish Foundation

- **Ziel:** Herstellung der bagforeveryone-Taschen
- Ab einer Spende von CHF 80.- = eine Tasche
- Spenden fließen zu 100% in das Projekt zurück



United Women Switzerland UWS

Gründung eines Ortes speziell für Flüchtlingsfrauen und Frauen mit Migrationshintergrund zur Förderung sozialer Integration.

- Aufbau einer unterstützenden Gemeinschaft mit Erfahrungen, die positive Erlebnisse ermöglichen
- Willkommenskultur zur Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl
- Förderung von Kompetenzen, interkulturellem Austausch und Gemeinschaftsbildung
- Projekte zur Kompetenzentwicklung und Verbesserung der Deutschkenntnisse



The Zurich Edition

- Entwicklung Solidaritätstasche, The Zurich Edition, mit Social Fabrics, cloudburst und Botanitex
- Limitierte Erstaufgabe, die von Flüchtlingen in Zürich aus nachhaltigen Materialien handgefertigt wird
- Sie wird aus nachhaltigen Stoffen hergestellt und ist zu 100% kompostierbar
- Die Tasche ist ab einer Spende von CHF 200.– erhältlich





Warum gemeinnützige Arbeit wichtig ist

- Umdenken: Nicht alles, was wir tun, muss einen finanziellen Wert haben
- Potenziale entdecken und aus der Gemeinschaft Stärken schaffen
- Berührungspunkte mit anderen Kulturen und Sprachen abbauen und die Chancen entdecken
- Freundschaften schliessen mit Menschen, die man sonst nie getroffen hätte







UWS – Unser Team



**Iulia Tegge, PhD in
Philology, Rumänin**
*Strategie,
Projektleitung*



**Olivia Guler, BSc.
Business
Communications,
Schweizerin**
*Gründerin,
Partnerschaften*

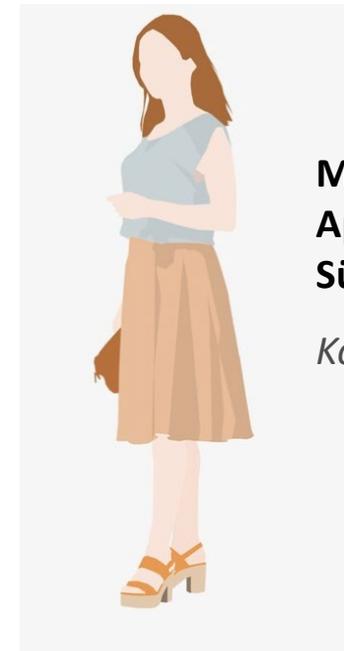
**Alessandra Cesary, Master in Human
Rights, Italienerin**
Fundraising



**Fatemeh Yagubi
,Lehre als
Scheiderin
Afghanin**
Schneiderin



**Mieneke Süess,
Applied Psychology,
Süd Afrikanerin**
Kommunikation





Shine a light on talents! DANKE

www.unitedwomenswitzerland.ch
olivia@unitedwomenswitzerland.ch





Petar Sabovic

Wunschambulanz.











Solidarität gefragt
there for you

© 2025

What's next.

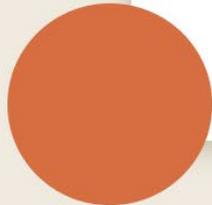
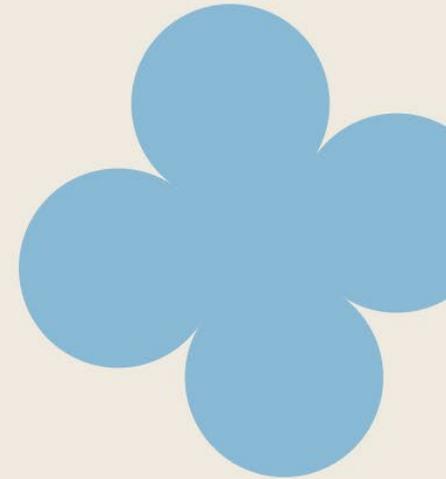


Engagement mit there for you.

The screenshot shows the 'there for you.' website interface. At the top, there are navigation buttons: 'Projekt starten', 'Für Unternehmen', 'SPENDEN', and a menu icon. The main heading is 'there for climate' with a logo featuring a blue flower and a green leaf. Below the heading is the tagline 'Deine digitale Spendenplattform für Klima, Tiere und Menschen.' The main content area is titled 'Nachvollziehbare Wirkung und spannende Projekte.' and includes a sub-headline 'Verantwortung übernehmen für eine nachhaltige Entwicklung in unseren vier Kernbereichen. Dafür bieten wir eine vielfältige Auswahl an Projekten.' Below this are four filter buttons: 'TIERSCHUTZ', 'KLIMASCHUTZ', 'KINDERHILFE', and 'HUMANITÄRES'. The project listings are as follows:

Project Name	Category	Icon
Schülerinnen-Patenschaften z...	KINDERHILFE	Yellow
Unterstützung für arme Frauen...	HUMANITÄRES	Blue
Lebenshof Aurelio	TIERSCHUTZ	Orange
Zugang zu Lebensmitteln in O...	KLIMASCHUTZ	Green

Each project card includes a photo, a brief description, and a table with columns for 'Min. Invest. (CHF)', 'Ziel (CHF)', and 'Nach. Tage'.





Solidarität gefragt
Danke

© 2025

Herzlichen Dank.





Solidarität gefragt
there for you

© 2025

Apéro.



Optimierung Fahrzeuge!

Um die medizinische Versorgung zu gewährleisten, müssen die Fahrzeuge mit besseren Klima- und Stromsystemen ausgestattet werden.

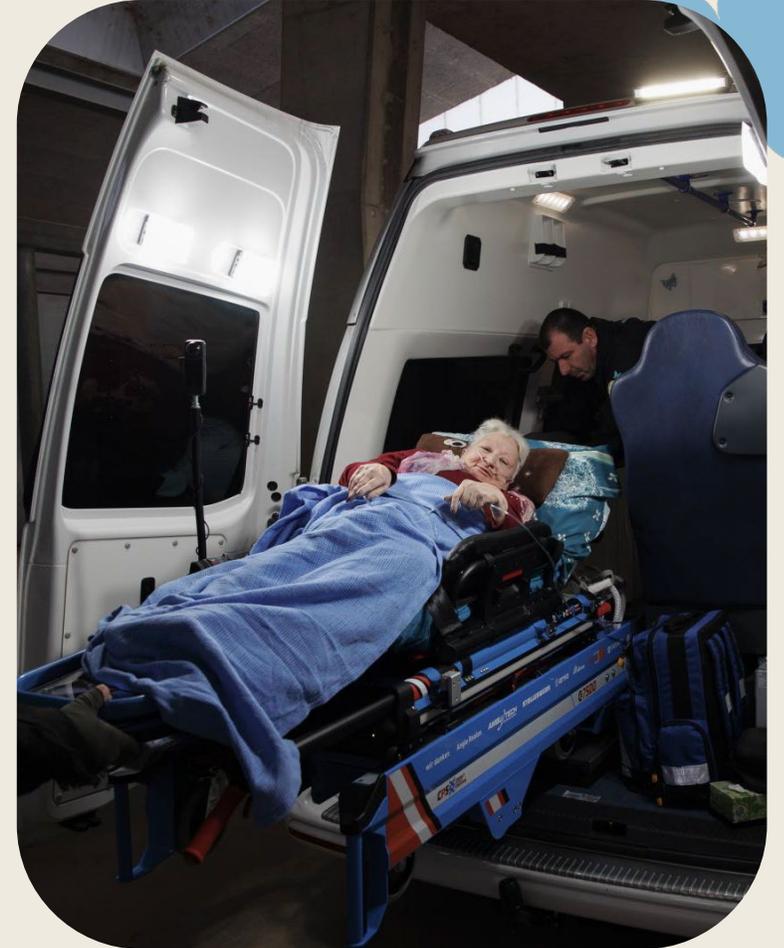


Solidarität gefragt
Wunschambulanz

© 2025



7'060 CHF



25'000 CHF



Refugium für Frauen auf der Flucht!

UWS unterstützt Frauen, die neu in der Schweiz sind und den Integrationsprozess als Herausforderung erleben.



6'253 CHF

30'000
CHF