

## Einladung zum benevol-Treffen

«Resilienz in der Freiwilligenarbeit» & «Inside benevol-jobs.ch»: zwei spannende Themen; ein inspirierender Austausch

Liebe benevol-Mitglieder,  
liebe Engagierte und Interessierte,

Wir laden Sie herzlich zum 6. benevol-Treffen ein – dem Netzwerk-Event rund ums freiwillige Engagement. Freuen Sie sich auf zwei interaktive Thementische, wertvollen Austausch und neue Impulse für Ihre Arbeit mit Freiwilligen:

### 1. Starkes Engagement: Resilienz in der Freiwilligenarbeit mit Myriam Keller

Freiwillige erleben oft herausfordernde Situationen – ob emotional, sozial oder organisatorisch. Resilienz hilft, mit diesen Belastungen gesund umzugehen und langfristig engagiert zu bleiben. Entdecken und diskutieren Sie, wie man diese innere Stärke gezielt fördern kann und was man als Organisation zur Team-Resilienz beitragen kann.

### 2. benevol-jobs.ch – Tipps und Tricks für Ihre Freiwilligensuche mit Ueli Rickenbach

Die grösste Freiwilligenplattform der Schweiz bietet mehr als nur Job-Inserate. Lernen Sie, wie Sie gezielt nach passenden Freiwilligen suchen, Suchaufträge erstellen und Ihr Engagement optimal präsentieren können.

Beim gemeinsamen Mittagessen bleibt viel Raum fürs Kennenlernen, Vernetzen und Diskutieren. Die Teilnahme ist kostenlos.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, am benevol-Treffen teilzunehmen. Gerne erwarten wir Ihre Anmeldung bis am **28. Mai 2025** per Mail an: [info@benevol-gr.ch](mailto:info@benevol-gr.ch).

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Tag mit Ihnen!

#### Datum

Donnerstag, 5. Juni 2025  
10.00 – 13.30 Uhr

#### Ort

Restaurant B12, Brandissaal  
Brandisstrasse 12, 7000 Chur

#### Anmeldung

Bis am 28. Mai 2025 per Mail  
an [info@benevol-gr.ch](mailto:info@benevol-gr.ch)

### Programm

#### 10.00 – 10.30 Uhr

Eintreffen, Kaffee und Gipfeli

#### 10.30 – 12.15 Uhr

- Begrüssung durch Myriam Keller, Stiftungsratspräsidentin benevol GR
- Thementische mit Myriam Keller und Ueli Rickenbach, Produktmanager benevol-jobs.ch

#### 12.15 – 13.30 Uhr

Steh-Lunch und Netzwerkpflege