



Graubünden reformiert  
Grischun refurmà  
Grigioni riformato

# BESUCHEN UND BEGLEITEN

## KURS FÜR FREIWILLIGE

**19. und 27. August 2025**

8.45 – 16.30 Uhr

Seniorenzentrum Rigahaus  
Gürtelstrasse 90, 7000 Chur

In Zusammenarbeit mit:

**benevol**

# BESUCHEN UND BEGLEITEN

**Menschen zu besuchen bereichert. Jede Begegnung ist einmalig.** Manchmal sind die Besuchten auf Hilfe angewiesen, manchmal sind sie mit Verlust oder Abschiednehmen konfrontiert. Besuchen bedeutet dann zuhören, erzählen und oft auch begleiten.

**Der Kurs vermittelt Basiswissen für Freiwillige.** Die Teilnehmenden lernen Begegnungen zu gestalten und Gespräche konstruktiv zu führen – auch in schwierigen Situationen.

Datum	<b>19. und 27. August 2025</b> 8.45–16.30 Uhr
Kursort	<b>Seniorenzentrum Rigahaus, Gürtelstrasse 90, 7000 Chur</b>
Kursleitung	<b>Renata Basig-Jehli</b> , dipl. Pflegefachfrau HF, Gerontologin <b>Marianna Iberg</b> , Pfarrerin
Zielgruppe	Frauen und Männer, die als Freiwillige oder Angehörige andere Menschen besuchen und begleiten oder sich in diesem Bereich engagieren möchten.
Kosten	CHF 180.– für Mitglieder der Evangelisch-reformierten Landeskirche Graubünden oder von benevol Graubünden CHF 200.– für alle weiteren Teilnehmenden (inkl. zwei Mittagessen)
Anmeldung	bis 5. August via <a href="https://guide.com/s7xjiG">guide.com/s7xjiG</a> oder <a href="https://benevol-gr.ch">benevol-gr.ch</a>
Kontakt	<b>Evangelisch reformierte Landeskirche Graubünden</b> Johannes Kuoni Loëstrasse 60, 7000 Chur 081 257 11 85, <a href="mailto:johannes.kuoni@gr-ref.ch">johannes.kuoni@gr-ref.ch</a> <b>benevol Graubünden</b> Fach- und Vermittlungsstelle für Freiwilligenarbeit Yvonne Menn Steinbockstrasse 2, 7000 Chur 081 258 45 90, <a href="mailto:info@benevol-gr.ch">info@benevol-gr.ch</a>