

benevol

Schenken Sie Zeit – denn Freiwilligentätigkeit bereichert!

Alle unsere verschiedensten Stelleninserate finden Sie unter: www.benevol-jobs.ch

Weltladen Chur

Betreuer/-in Social Media und Website

Unser Weltladen setzt sich für faire Handelsbeziehungen mit dem globalen Süden ein. Wir suchen eine freiwillige Person, die unsere Social Media-Kanäle und die Website betreut. Vielleicht fotografierst du auch gerne? Der monatliche Aufwand beträgt rund 8 – 10 Stunden. Du kannst dir die Zeit frei einteilen. Hast du Lust, diese sinnstiftende und selbständige Freiwilligentätigkeit auszuführen?

Wir freuen uns auf dich.

Weltladen Chur

Magdalena Herdi

Tel. 079 705 56 43

magdalena.herdi@bluewin.ch

www.weltladen.ch



VASK Graubünden

Begeisterte (Hobby)-Köchin oder Koch



Der Verein VASK (Vereinigung der Angehörigen von Schizophrenie- und Psychisch-Kranken) führt das Treffpunktatelier in Chur. Es dient als Begegnungsort für psychisch Kranke und genesende Men-

schen, um Kontakte zu knüpfen und um Abwechslung in den Alltag zu bringen. Es wird gebastelt, gemalt, gesungen und gejasst. Am Dienstag Mittag und Freitag Abend kochen freiwillig Helfende für alle Anwesenden (ca. 15 Personen) eine Mahlzeit. Hast du Lust und Zeit 1 – 2 x monatlich im Kochteam mitzuwirken?

VASK Graubünden

Margrith Janggen

7208 Malans

Tel. 081 353 71 01

vask.graubuenden@bluewin.ch

www.vaskgr.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Graubünden

Ponte – Schenken Sie pflegenden Angehörigen ein offenes Ohr

Pflege und Betreuung zu Hause ist eine Herausforderung. Der Alltag muss organisiert und Lösungen für praktische Fragen müssen gefunden werden. Als geschulte Ponte-Freiwillige oder Freiwilliger besu-



chen Sie pflegende Angehörige oder Familien zu Hause oder bieten ihnen telefonisch Unterstützung. Sie helfen bei der Organisation von Entlastungsangeboten, beraten bei der Auswahl von Hilfsmitteln oder begleiten bei Bedarf auch mal bei einem schwierigen Behördengang. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich unverbindlich zu einem Infogespräch. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

Schweizerisches Rotes Kreuz Graubünden

Renata Basig-Jehli

Tel. 079 452 68 00

renata.basig@srk-gr.ch

www.srk-gr.ch/ponte

Bürgerheim Chur

Menschen, die sich Zeit nehmen

Das Bürgerheim gestaltet mit freiwilligen Helfenden den Alltag seiner Bewohnenden. Können Sie sich vorstellen, mit älteren Menschen zu musizieren, zu singen oder einen Spaziergang zu unternehmen? Würden Sie gerne einen Sonntagszopf oder einen Kuchen mit unseren Bewohnenden backen, oder sind Sie handwerklich begabt? Sind Sie sportlich und möchten mit unserer eigenen Riksha einen Ausflug machen? Unsere Bewohnenden sind vielfach interessiert und freuen sich, wenn Menschen sich Zeit für sie nehmen.

Bürgerheim Chur

Tina Merkli

Tel. 081 354 24 12

tina.merkli@das-buergerheim.ch

www.das-buergerheim.ch



Auch weitere Alters- und Pflegeheime suchen dringend freiwillig Helfende. Bitte wenden Sie sich an benevol Graubünden.

Freiwilligenarbeit – fragen Sie uns!

Finden Sie ein freiwilliges Engagement, das passt.

benevol Graubünden berät interessierte Menschen und vermittelt Einsätze bei Mitgliederorganisationen im ganzen Kanton Graubünden.

Setzen Sie auf Freiwillige? Wir unterstützen Organisationen, Vereine und Institutionen in allen Fragen der Freiwilligkeit.

Freiwilligenarbeit bringt Sie weiter. Wir führen laufend Weiterbildungskurse für Freiwillige und für Organisationen durch.

Engagieren Sie sich und schenken Sie Zeit!

Herzlichen Dank an die «Südostschweiz» und an das «Bündner Tagblatt» für die Unterstützung von benevol Graubünden durch das Publizieren dieser Anzeige.

Fach- und Vermittlungsstelle für Freiwilligenarbeit

benevol Graubünden

Steinbockstrasse 2 | 7000 Chur

Tel. 081 258 45 90

info@benevol-gr.ch

www.benevol-gr.ch