

Kursorte

- **benevol Biel**, Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel
- **Kirchgemeindehaus Pauluskirche**, Blumenrain 24, 2503 Biel
- **Schlössli Biel-Bienne**, Zentrum für Langzeitpflege, Mühlestrasse 11, 2504 Biel

Rahmenbedingungen

Der Kurs ist grundsätzlich offen für alle interessierten Personen

Kurskosten

370.- Franken

Nach Erhalt Ihrer verbindlichen Anmeldung erhalten Sie einen Einzahlungsschein

Für Freiwillige, die sich im Anschluss weiterhin bei VA BENE engagieren, werden die Kurskosten von benevol Biel übernommen

Am Kurs eingeladene u. beteiligte Organisationen

- Alzheimervereinigung Biel Seeland
- Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde des Kantons Bern
- Entlastungsdienst des Kantons Bern
- Fachstelle Bildung der kath. Kirche
- FBK Biel
- Interessengemeinschaft für Gehörlose und Hörbehinderte (IGGH)
- Pro Infirmis Biel
- Pro Senectute Biel / Bienne-Seeland
- Samariterverein Madretsch, Biel
- Spitex Biel-Bienne Regio
- SRK Biel

benevol

Referentinnen

- **Christine Brassel**
Geschäftsleiterin benevol Biel und Umgebung
- **Elsbeth Caspar**
Theologin, Supervisorin
- **Marlen Müller**
Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde des Kantons Bern, Biel
- **Ruth Evalet**
Alzheimervereinigung, Zweigstellenleiterin für das Gebiet Berner Jura, Biel Seeland
- **Laura Artuso**
Kursleiterin, Samariterverein Biel Madretsch
- **Lucia Bargetzi**
Audioagogin / Tomatisanwenderin (IGGH)
- **Beatrice Kuster Müller**
Kinaesthetics Trainerin, Lehrerin für Gesundheitsberufe

Dieser Kurs wird unterstützt von



**Kanton Bern
Canton de Berne**



benevol
Biel und Umgebung
Bienne et environs
Bahnhofstrasse 30, rue de la gare
2502 Biel / Bienne
032 322 36 16
info@benevol-bielbienne.ch
www.benevol-bielbienne.ch

benevol

VA BENE

Einführungskurs für Freiwillige

Herbst 2017

benevol
Biel und Umgebung
Bienne et environs

VA BENE – Sinn und Gewinn

benevol Biel schafft mit dem Angebot VA BENE Kontakte zwischen unterschiedlichsten Menschen.

Freiwillige schenken ihre Zeit, um ältere oder beeinträchtigte Personen zu besuchen und zu begleiten, z. B. um spazieren zu gehen, sie beim Einkaufen zu unterstützen, kleinere Ausflüge zu unternehmen, gemeinsam Kaffee zu trinken, vorzulesen oder zu diskutieren, etc.

Dies ermöglicht bereichernde Erfahrungen für alle und ist ein wichtiger Beitrag für unsere Gesellschaft.

benevol Biel bietet einen Einführungskurs zur freiwilligen Begleitung von älteren und / oder beeinträchtigten Personen an.

Der Kurs ist zertifiziert von benevol Schweiz.

Kursbeginn : 6. September 2017

Kursende : 29. November 2017

Informationsabend

Datum : Mittwoch, 23. August 2017
Zeit: 18.30 Uhr – ca. 19.30 Uhr
Ort: benevol Biel, Bahnhofstrasse 30,
1. Etage, 2502 Biel

Kursanmeldungen sind direkt am Informationsabend oder bei benevol Biel und Umgebung möglich.

Tel: 032 322 36 16

Mail: info@benevol-bielbienne.ch

1. Abendkurs

Mi. 6. Sept. 2017, 18.30 – 21.15 Uhr
Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel

Christine Brassel

Einführungsabend

Sich gegenseitig vorstellen, Motivation
Überblick Freiwilligenarbeit in der Schweiz
VA BENE konkret

2. Abendkurs

Mi. 13. Sept. 2017, 18.30 – 21.15 Uhr
Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel

Lucia Bargetzi

Hören heisst nicht immer Verstehen

Wie kommunizieren wir mit Menschen mit Hörproblemen?

3. Abendkurs

Mi. 20. Sep. 2017, 18.30 – 21.15 Uhr
Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel

Marlen Müller

Zwischen Sehen und Nichtsehen

Sensibilisierung für den Umgang mit Menschen mit Sehbehinderung im Alltag

4. Abendkurs

Mi. 27. Sept. 2017, 18.30 – 21.15 Uhr
Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel

Christine Brassel

«Luege, lose, rede»

Einführung in Kommunikation
Vorstellen des «DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT»

5. Abendkurs

Mi. 25. Okt. 2017, 18.30 – 21.15 Uhr
Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel

Ruth Evalet

Denken und fühlen

Verschiedene Formen von Demenz und psychischen Beeinträchtigungen
Sicherheit im Umgang mit Betroffenen

6. Abendkurs

Mi. 1. Nov. 2017, 18.30 – 21.30 Uhr
Kirchgemeindehaus Pauluskirche
Blumenrain 24, 2503 Biel

Laura Artuso

Erste Hilfe bei älteren Personen

Verhalten in spezifischen Notsituationen

7. Abendkurs

Mi 8. Nov. 2017, 18.30 – 21.15 Uhr
Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel

Elsbeth Caspar

Die Frage nach dem Sinn

Spiritualität, Sterben und Tod

8. Abendkurs

Mi. 15. Nov. 2017, 18.30 – 21.15 Uhr
Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel

Christine Brassel

Grenzen setzen, Grenzen kennen

Standards, Rechte und Pflichten in der Freiwilligenarbeit

9. Tageskurs

Sa. 25. Nov. 2017, 9.30 – 15.30 Uhr
Schlössli Biel
Mühlestrasse 11, 2504 Biel

Beatrice Kuster Müller

Bewegen und gehen

Einführung in die Funktion und Steuerung unserer Bewegung (Kinaesthetics).
Daraus ableitend: wie unterstützen wir die Bewegung beim Menschen und
Umgang mit Hilfsmitteln

10. Abendkurs

Mi. 29. Nov. 2017, 18.30 – 21.15 Uhr
Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel

Spitex Biel–Bienne Regio, Pro Senectute Biel / Bienne–Seeland,
Pro Infirmis, SRK, FBK, Entlastungsdienst des Kantons Bern

Informationsabend: Welche Hilfsangebote stehen in Biel für ältere oder
beeinträchtigte MitbürgerInnen zur Verfügung

Abschlussapéro