

Kursorte

- **benevol Biel**, Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel
- **Kirchgemeindehaus Pauluskirche**, Blumenrain 24, 2503 Biel
- **Schlössli Biel-Bienne**, Zentrum für Langzeitpflege, Mühlestrasse 11, 2504 Biel

Rahmenbedingungen

Der Kurs ist grundsätzlich offen für alle interessierten Personen.

Kurskosten

370.- Franken

Nach Erhalt Ihrer verbindlichen Anmeldung erhalten Sie einen Einzahlungsschein.

Für Freiwillige, die sich im Anschluss weiterhin bei «Va Bene» engagieren, werden die Kurskosten von benevol Biel übernommen.

Am Kurs eingeladene u. beteiligte Organisationen

- Alzheimer Bern
- Blinden- und Behindertenzentrum Bern
- Entlastungsdienst des Kantons Bern
- FBK Biel
- Interessengemeinschaft für Gehörlose und Hörbehinderte (IGGH)
- Pro Infirmis Biel
- Pro Senectute Biel / Bienne-Seeland
- Samariterverein Madretsch, Biel
- Spitex Biel-Bienne Regio
- SRK Biel

benevol

Referentinnen

- **Christine Brassel**
Geschäftsleiterin benevol Biel und Umgebung
- **Elsbeth Caspar**
Theologin, Supervisorin
- **Marlen Müller**
Blinden- und Behindertenzentrum Bern
- **Natalie Hamela**
Fachspezialistin Demenz, Alzheimer Bern
- **Laura Artuso**
Kursleiterin, Samariterverein Biel Madretsch
- **Lucia Bargetzi**
Tomatisanwenderin / IGGH Bern
- **Beatrice Kuster Müller**
Lehrerin für Gesundheitsberufe,
Kinaesthetics Trainerin

Dieser Kurs wird unterstützt von



**Kanton Bern
Canton de Berne**



benevol
Biel und Umgebung
Bienne et environs
Bahnhofstrasse 30, rue de la gare
2502 Biel / Bienne
032 322 36 16
info@benevol-bielbienne.ch
www.benevol-bielbienne.ch

benevol

Va Bene

Einführungskurs für Freiwillige

Herbst 2018

benevol
Biel und Umgebung
Bienne et environs

Va Bene – Sinn und Gewinn

benevol Biel – Va Bene schafft Kontakte zwischen unterschiedlichen Menschen.

Freiwillige schenken ihre Zeit, um ältere oder behinderte Personen zu besuchen und zu begleiten, z. B. um spazieren zu gehen, sie beim Einkaufen zu unterstützen, kleinere Ausflüge zu unternehmen, gemeinsam Kaffee zu trinken, vorzulesen oder zu diskutieren, etc.

Dies ermöglicht bereichernde Erfahrungen für alle und ist ein wichtiger Beitrag für unsere Gesellschaftsentwicklung.

Damit dies möglichst gut gelingt, bietet benevol Biel einen Einführungskurs zur freiwilligen Begleitung von älteren und behinderten Personen an.

Der Kurs ist zertifiziert von benevol Schweiz.

Kursbeginn : 5. September 2018

Kursende : 28. November 2018

Informationsabend

Datum : Mittwoch, 22. August 2018

Zeit: 18.30 Uhr – ca. 19.30 Uhr

Ort: benevol Biel, Bahnhofstrasse 30,
1. Etage, 2502 Biel

Kursanmeldungen sind direkt am Informationsabend oder bei benevol Biel und Umgebung möglich.

Tel: 032 322 36 16

Mail: info@benevol-bielbienne.ch

1. Abendkurs

Mi, 5. Sept. 2018, 18.30 – 21.15 Uhr
Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel

Christine Brassel

Einführungsabend

Sich gegenseitig vorstellen, Motivation
Überblick Freiwilligenarbeit in der Schweiz

2. Abendkurs

Mi, 12. Sept. 2018, 18.30 – 21.15 Uhr
Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel

Marlen Müller

Zwischen Sehen und Nichtsehen

Sensibilisierung für die spezifischen Probleme von Menschen mit einer Sehbehinderung, Sicherheit im Umgang mit Betroffenen

3. Abendkurs

Mi, 19. Sep. 2018, 18.30 – 21.15 Uhr
Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel

Christine Brassel

«Luege, lose, rede»

Einführung in Kommunikation
Vorstellen des «DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT»

4. Abendkurs

Mi, 17. Okt. 2018, 18.30 – 21.15 Uhr
Kirchgemeindehaus Pauluskirche
Blumenrain 24, 2503 Biel

Laura Artuso

Erste Hilfe bei älteren Personen

Verhalten in spezifischen Notsituationen

5. Abendkurs

Mi, 24. Okt. 2018, 18.30 – 21.15 Uhr
Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel

Lucia Bargetzi

Hören und gehört werden

Wie können wir besser mit Menschen kommunizieren, die an einer Hörbehinderung leiden?

6. Tageskurs

Sa, 3. Nov. 2018, 9.30 – 15.30 Uhr
Schlössli Biel, Mühlestrasse 11, 2504 Biel

Beatrice Kuster Müller

Bewegen und gehen

Einführung in Kinaesthetics, Umgang mit motorischen Hilfsmitteln

7. Abendkurs

Mi 7. Nov. 2018, 18.30 – 21.15 Uhr
Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel

Elsbeth Caspar

Die Frage nach dem Sinn

Spiritualität, Sterben und Tod

8. Abendkurs

Mi, 14. Nov. 2018, 18.30 – 21.15 Uhr
Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel

Natalie Hamela

Denken und fühlen

Verschiedene Formen von Demenz und psychischen Beeinträchtigungen, Sicherheit im Umgang mit Betroffenen

9. Abendkurs

Mi, 21. Nov. 2018, 18.30 – 21.15 Uhr
Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel

Christine Brassel

Grenzen setzen, Grenzen kennen

Standards, Rechte und Pflichten in der FWA; das Modell der «Sozialzeit»; Va Bene konkret

10. Abendkurs

Mi, 28. Nov. 2018, 18.30 – 21.15 Uhr
Bahnhofstrasse 30, 2502 Biel

Spitex Biel-Bienne Regio, Pro Senectute Biel / Bienne-Seeland,

Pro Infirmis, SRK, FBK, Entlastungsdienst des Kantons Bern

Informationsabend: Welche Hilfsangebote stehen in Biel für ältere oder behinderte MitbürgerInnen zur Verfügung

Abschlussapéro