



Pflege und Gesundheitsförderung – Kursinformationen Mit Handmassage zum besseren Wohlbefinden

Eine Handmassage ist ein sehr schönes und entspannendes Erlebnis. Die Durchblutung wird angeregt, die Haut und Muskeln gelockert und die Feinmotorik gestärkt. Dabei sind Ihre Hände das Werkzeug und zugleich auch das Werkzeug das gepflegt wird. Eine Handmassage wirkt entspannend auf den ganzen Körper und steigert dadurch das allgemeine Wohlbefinden.

Inhalt	In diesem Kurs lernen Sie durch praktische Übungen eine entspannende Handmassage
Zielgruppe	Pflegende und alle Interessierten
Ort	SRK Kurslokal, Dornacherplatz 3, 4500 Solothurn
Datum	Montag, 12. März 2018
Zeit	19.00 – 21.30 Uhr
Kosten	CHF 60.—
Leitung	Christine Haldemann Massagelehrerin

Weitere interessante Fortbildungen finden Sie auf: www.redcross-edu.ch

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!