

Improvisation zum Erfolg

In diesem Kurs bleiben Sie nicht lange auf Ihrem Stuhl sitzen. Ein interaktiver Tag zum Thema Vorträge und Präsentationen meistern, Gruppen leiten und Sitzungen halten erwartet Sie. Mit spielerischen Elementen und Techniken aus dem Improvisationstheater werden eigene Ängste erkannt, Schwächen akzeptiert und zu Stärken umgestaltet. Sie trauen sich nicht, sich anzumelden? Das Motto des Kurses ist «Scheitere mit Freude», Ausreden zählen nicht.

Kursinhalt

- Wo sind meine Stärken und blinden Flecken beim Präsentieren?
- Wie stelle ich eine Beziehung zu meinen Zuhörenden her und wie halte ich deren Aufmerksamkeit aufrecht?
- Was unterstützt mich im Umgang mit Nervosität und Angst?
- Wie reagiere ich spontan auf Unvorhergesehenes?

Ziel

Sie haben Feedback dazu erhalten, wie Sie bei einer Präsentation wirken und kennen Techniken, wie Sie diese Wirkung bewusst positiv beeinflussen können. Sie lassen sich nicht aus der Fassung bringen, können Ihr Lampenfieber überwinden und schauen der nächsten Präsentation, dem Vortrag oder der schwierigen Sitzung mit Freude entgegen.

Datum	Samstag, 25. Mai 2019, 9.30 – 17.00 Uhr
Ort	benevol St.Gallen, Marktplatz 24, 9000 St.Gallen
Kursleitung	Men Spadin , Improvisationsschauspieler, Integrationsbeauftragter in Au SG Fabian Engbersen , Improvisationsschauspieler/-coach und Lehrer
Kosten	CHF 220.- für Partner von benevol St.Gallen, CHF 270.- für weitere
Anmeldeschluss	6. Mai 2019
