

## Resilienz und Führung

Führung in Organisationen und Vereinen wandelt sich. Heute werden von Führungskräften höhere Geschwindigkeit und Agilität, mehr Risikobereitschaft und ein souveräner Umgang mit Komplexität verlangt. Gutes Führungsverhalten ist Dreh- und Angelpunkt für das Wohlbefinden, die Resilienz sowie die Leistung der Mitarbeitenden. Resiliente Führungskräfte können hohe Belastungen für sich wie auch im Team optimistisch, lösungsorientiert und achtsam meistern.

### Kursinhalt

- Herausforderungen der heutigen Arbeitswelt
- Stress und seine Auswirkungen
- Führung 4.0 – Anforderungen an heutige Führungskräfte
- Resiliente Führung in Theorie und Praxis
- Praktische Übungen zur Stärkung der Resilienz

### Ziel

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer\*innen Resilienz und mentale Stärke für sich persönlich aufzubauen und für die eigene Organisation wirksam in der Führung einzusetzen. Der Kurs ist aufgeteilt in eine Abendveranstaltung, Praxisübungen für den Alltag und ein Online-Meeting nach einem Monat für den gegenseitigen Erfahrungsaustausch und Resilienz-Check.

---

<b>Datum</b>	<b>Mittwoch, 6. April 2022, 17.00 – 19.00 Uhr im benevolpark und Mittwoch, 4. Mai 2022, 18.00 – 19.00 Uhr (2. Teil online)</b>
<b>Ort</b>	benevol St.Gallen, benevolpark, St.Leonhard-Strasse 45, 9000 St.Gallen
<b>Kursleitung</b>	<b>Stefan Grob</b> , CEO Kommunikationsagentur ADVERY und Dozent für Leadership und Kommunikation
<b>Kosten</b>	CHF 220.- für Partner von benevol St.Gallen, CHF 270.- für weitere
<b>Anmeldeschluss</b>	22. März 2022

---