

# Auftrittskompetenz

**Stehen Sie regelmässig als Redner/in vor Gruppen, leiten Sitzungen oder halten Präsentationen? Ist es Ihnen wichtig, dass Sie sich, Ihr Produkt, Ihren Verein, etc. überzeugend präsentieren können? Mit spielerischen Elementen und Techniken aus dem Improvisationstheater befassen wir uns mit folgenden Themen:**

## Kursinhalt

- Wo sind meine Stärken und blinden Flecken beim Präsentieren?
- Wie stelle ich eine Beziehung zu meinen Zuhörenden her und wie halte ich deren Aufmerksamkeit aufrecht?
- Was unterstützt mich im Umgang mit Nervosität und Angst?
- Wie reagiere ich spontan auf Unvorhergesehenes?

## Ziel

Sie wissen, wie Sie bei einer Präsentation wirken und kennen Techniken, wie Sie diese Wirkung bewusst beeinflussen können. Sie lassen sich nicht aus der Fassung bringen und schauen der nächsten Präsentation gelassen entgegen.

---

<b>Ort</b>	benevol St.Gallen
<b>Datum</b>	Samstag, 17. November 2018, 9.30 – 17.00 Uhr
<b>Kursleitung</b>	<b>Zora Heinrich</b> , Improvisationsschauspielerin, Sozialpädagogin, ehem. Vereinspräsidentin, Selbstverteidigungstrainerin <b>Men Spadin</b> , Improvisationsschauspieler, Booking-Verantwortlicher des Vereins Improgress, Integrationsbeauftragter in Au SG
<b>Kosten</b>	Fr. 200.- für Partner von benevol St.Gallen, Fr. 230.- für weitere

## Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldungen bitte bis 1. November 2018 an:

### benevol St.Gallen

Marktplatz 24  
9000 St.Gallen  
Tel. 071 227 07 60  
info@benevol-sg.ch  
www.benevol-sg.ch (Online-Anmeldung)