



Wissen aus der Region

In der Käseerei Bergshof in Ganterschwil verarbeitet Melchior Schoch jedes Jahr 780 000 Kilogramm Biomilch zu feinem Biokäse und zu Butter. Unter anderem produziert er in seinem Familienbetrieb auch den fruchtig-frischen Biokäse mit regionalen und vitaminreichen Aroniabeeren.



Ihre Region

Neues aus der Genossenschaft Migros Ostschweiz



Pro Senectute organisiert Begleit- und Besuchsdienste bei älteren Menschen.



Klubschule

Sprachen aktiv nutzen

«Dank eines rüstigen Rentnerpaars in meinem Englischkurs kommt die ganze Klasse ab und zu in den Genuss von kulinarischen Leckerbissen», berichtet Sharmila Götsch, Kursleiterin Englisch an der Klubschule Migros Arbon. «So war der Rentner etwa **in Alaska auf Fischfang**, brachte danach Lachs in den Unterricht mit und erzählte auf Englisch von seinen Abenteuern.»

Die Klubschule Migros bietet **Kurse in über 25 Sprachen** an. Willkommen sind sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene. Bei einem Online-Einstufungstest, in einem Beratungsgespräch oder in einer kostenlosen Probekonstruktion findet man heraus, welches Niveau das richtige ist.

Infos: www.klubschule.ch

Freiwilligenarbeit

Sinnvolles tun

An der **Frühlings- und Trendmesse Offa** vom 19. bis 23. April in St.Gallen findet erstmals eine Sonderschau zum Thema **Freiwilligenarbeit** statt.

Text: Natalie Brägger

Rund ein Drittel der Menschen in der Schweiz engagiert sich gemäss dem Freiwilligen-Monitor 2016 in irgendeiner Form unentgeltlich. Viele Dienstleistungen wären ohne Freiwilligenarbeit gar nicht möglich. Darunter auch die «Dargebotene Hand», die das Sorgentelefon 143 betreibt: Hier leisten über 600 sorgfältig ausgewählte und gut ausgebildete Frauen und Männer telefonisch oder online ehrenamtlich Beratungsdienst.

Die «Dargebotene Hand» ist eine von rund 20 Organisationen, die vom 19. bis 23. April an der Sonderschau zum Thema

Freiwilligenarbeit an der Offa St. Gallen ihre Einsatzmöglichkeiten vorstellen. Weiter vertreten sind beispielsweise Pro Senectute, der Ostschweizer Blindenfürsorgeverein Obvita sowie der Verein Kinderlager.ch.

Zahlreiche Freiwillige geben vor Ort Auskunft über ihre Tätigkeiten. Initiantin der Sonderschau ist Benevol Sankt Gallen, die Fachstelle für Freiwilligenarbeit. «Viele tragen den Gedanken mit sich, einen sinnvollen Beitrag an die Gesellschaft zu leisten», sagt Benevol-Geschäftsführer Peter Künzle. «Diesen Leuten wollen wir die breite Palette an Einsatzmöglichkeiten aufzeigen.» **MM**