



zeit **boerse** .ch

Die Tauschplattform von benevol St.Gallen

Regionalgruppen

St.Gallen		zb-sg@benevol-sg.ch
Reinhold Harringer	071 220 11 02	Mitgliederbetreuung
Silvia Marbacher	071 333 26 77	Inserate- und Kontoverwaltung für Mitglieder ohne Internet
Toni Steinmann	071 947 26 46	Mitgliederbetreuung Technik/Internet

Rorschach		zb-rorschach@benevol-sg.ch
Erwin Knechtle	079 446 54 59	Mitgliederbetreuung
Winfried Mock	079 378 15 32	Mitgliederbetreuung Technik/Internet
Fabienne Moser	079 548 69 36	Technik/Internet
Susy Pellet	071 841 20 58	Mitgliederbetreuung Inserate- und Kontoverwaltung für Mitglieder ohne Internet

Herisau		zb-herisau@benevol-sg.ch
Stefan Müller	079 632 22 66	Technik/Internet Inserate- und Kontoverwaltung für Mitglieder ohne Internet
Susi Töpfer	071 385 62 54 079 283 87 76	Mitgliederbetreuung

Obersee-Linth		zb-obersee-linth@benevol-sg.ch
Jane Kühne	079 479 80 56	Mitgliederbetreuung, Technik/Internet Inserate- und Kontoverwaltung für Mitglieder ohne Internet
Stephanie Rominger	055 210 67 53	Mitgliederbetreuung, Technik/Internet Inserate- und Kontoverwaltung für Mitglieder ohne Internet

Werdenberg-FL		zb-werdenberg-fl@benevol-sg.ch
Peter Egli	081 783 22 40	Technik/Internet/Mitgliederbetreuung Inserate- und Kontoverwaltung für Mitglieder ohne Internet

Allgemeine Auskunft zur Zeitbörse benevol St.Gallen:

Renata Rölli • 071 227 07 60 • zeitboerse@benevol-sg.ch

Kategorien

Was wird alles angeboten/getauscht?

Computer, Büro, Digitalfotografie

Computer-Evaluation, Beratung, Schulung, Büroautomation, Hardware, Installation, CD-/DVD brennen, Internet, Digitalfotografie, Marketing, Coaching, PR, Software, Anwendungen, Versicherungen, Steuern, Wirtschaft, Buchhaltung, Schreibarbeiten

Freizeit, Spass, Abenteuer

Sport, Spazieren, Wandern, Essen, Kochen, Freizeitbegleitung, Reisen, Unterkunft

Gesundheit, Wohlbefinden

Therapeutisches, Naturheilmittel, Massagen, Klänge, Energien, Bewegungen, Entspannung, Meditation, Beratung, Lebensberatung, Feldenkrais, Astrologie, Körperarbeit, Körperpflege

Haushalt, Handwerk

Haushaltshilfe, Handwerkliches, Haus, Heimverschönerung, Garten, Tier-Betreuung, Pflanzen, Blumen, Nähen, Häkeln, Flickern, Zügeln, Transportieren, Reparaturen

Kunst, Kreativität, Musik

Fotografieren, Video, Digital, Malen, Zeichnen, Basteln, Musik, Singen, Tanzen, Schreiben, Sprache, Theater, Kunsthandwerk

Soziales, Treffen, Betreuung

Kinder, Schulprobleme, Vorlesen, Begleitung, Versorgung, Pflege, Fahrdienst, Auftreten, Stil

Sprachen, Schule, Wissen

Sprachunterricht, Sprachen, Schule, Unterricht, Nachhilfe, Literatur, Religion, Kulturen, Philosophie, Wissen allgemein, Übersetzungen, Dolmetschen

Diverses

Alles, was sich oben nicht eingliedern lässt

Verleih von Geräten/Gegenständen

Verleih von Geräten und Gegenständen gegen Zeit.

Wie erfasse ich ein Inserat?

- Geben Sie Ihrem Inserat einen ansprechenden und eindeutigen Titel.
- Ordnen Sie Ihre Angebote einer der oben erwähnten Kategorien zu.
- Trennen Sie Ihre Angebote und Nachfragen in separate Inserate auf.
- Achten Sie beim Erfassen Ihrer Inserate auf eine verständliche und korrekte Schreibweise.
- Achten Sie auf die Laufzeit und Aktualität Ihrer Inserate.
- Wenn Ihr Inserat nicht mehr gültig ist, löschen Sie dieses bitte im Internet unter Marktplatz – Meine Inserate – mit Symbol  oder melden Sie dies Ihrer Regionalgruppe.

Auszug aus der Marktzeitung (online und Papierversion)

zeitboerse.ch

Marktzeitung der Zeitbörse benevol SG (115 Inserate)
Datum: 01.03.2023

Die Tauschplattform von benevol St.Gallen

Angebote

Begleitung Freizeit Spiele

Suchst Du jemanden der dich beim Wandern begleitet?
Fehlt noch jemand in eurer Spielerunde?

Gerne begleite ich dich/euch und ergänze eure Runde.
Einfach anrufen!

BeKre - Region Rorschach

Begleitung und Hilfestellung bei Einkauf, Arztbesuch, Konzert/Theater

Ich begleite dich bei diesen Tätigkeiten.

hierbinich - Region Werdenberg-FL

Kinderbetreuung, Babysitter

Brauchen Sie einen Babysitter, Kinderbetreuung?
Haben Sie einen Termin oder wollen mal wieder
ausgehen?

Ich schaue sehr gerne während Ihrer Abwesenheit nach
Ihren Kinder.

Habe viel Erfahrung durch meine Arbeit mit Kindern.

help - Region St. Gallen

Sprache, Schule, Wissen

Konversation in E / F / I

Möchtest Du Gelerntes vertiefen oder Vergessenes wieder
aufrischen? Gerne rede ich mit Dir bei einem Spaziergang
oder Kaffee über Gott und die Welt oder bestimmte, von
Dir gewählte Themen in den erwähnten Sprachen. See you
soon! A bientôt! A presto!

Suba - Region Rorschach

Fremdsprachen



Ich biete Konversation, Texte lesen, Grammatik in
Französisch, Spanisch und Italienisch an.

Lara - Region St. Gallen

französisch in Wort und Schrift/Nachhilfe

Ich biete Französisch in Wort und Schrift an, für die
Nachhilfe und für das Schreiben von Briefen und Texten.
(Ich habe die Dplome der alliance française I und II) und
unterrichte auch französische Konversation am
Weiterbildungszentrum in Rorschach.

elisabeth - Region Rorschach

Ein guter Text - ein guter Eindruck

Redigieren, optimieren, korrigieren. Als ehemalige
Korrektorin weiss ich, worauf es in der schriftlichen
Kommunikation ankommt. Ob Diplomarbeit oder
Homepage, Leserbrief oder Zeitungsartikel, gemeinsam
finden wir die richtigen Worte.

Jade - Region Rorschach

Neugriechisch für Ferienreisende

Ferien im Lande der Hellenen werden viel spannender und
interessanter, wenn es dir gelingt, dich zu verständigen.
Die griechische Schrift lesen, einfache Sätze verstehen
und selbst etwas sprechen können, ist das Tüpfelchen auf
dem i deiner Griechenland-Ferien. Geduldig üben wir die
neuen Buchstaben, bald kannst du erste Wörter lesen und
aus denen ergeben sich dann bereits Sätze. Schon bist du
mittendrin in einer Sprache, die dir immer vertrauter wird
und mit der du dich zunehmend wohler fühlst.

Jade - Region Rorschach

Sprachen mit Leichtigkeit lernen (F, E, D)

Seit über 10 Jahren arbeite ich als Nachhilfe-Lehrerin.
Meine Unterrichtsstil ist manchmal etwas speziell, vielleicht
lernen meine Schüler deshalb mit so viel Erfolg. Eine
Sprache versteht man erst so richtig, wenn man die
„Zutaten“, also die Grammatik gut kennt – und die ist keine
Hexerei. Spiel und Spass kommen dazu, dadurch wird
Reden und Verstehen einfacher. Ob Französisch, Englisch
oder Deutsch: Ich weihe dich ein in das Geheimnis
effizienten Lernens und freue mich über deine Fortschritte.

Jade - Region Rorschach

Verleih von Geräten/Gegenständen

Laminiergerät

Für Bilder, Tischsets, wichtige Unterlagen ... bis zur
Grösse A3.

Svelia - Region St. Gallen

Heissleim-Pistole

Heissleim ist insbesondere dort von Vorteil, wo der
Trocknungsprozess möglichst schnell sein soll. Z.B. bei
Gestecken für Ostern, Weihnachtsen usw.

Svelia - Region St. Gallen

Angebote

Computer, Büro, Digitalfotografie

Computer, Printer, Netzwerk-Probleme, Antivirus

Unterstützung bei sämtlichen "Computer-, Printer-, Antivirus- und Netzwerk-Problemen"
tschapatalpa - Region St. Gallen

Digitales Fotoalbum

Deine Digitalen Fotos sind auf dem PC oder sonst auf einem Digitalen Speicher. Du möchtest ein Fotobuch online gestalten aber weisst nicht wie. Ich helfe Dir dabei dass Du später Deine Erinnerungen in einem Fotobuch anschauen kannst. Preis nach Aufwand.

Jenni - Region St. Gallen

Excel / Word - für Anfänger und Fortgeschrittene

Möchtest du ein Tabellenkalkulations- oder ein Textverarbeitungsprogramm kennenlernen oder noch effizienter nutzen können? Wenn es nach mir ginge, würde ich am liebsten meine Hausarbeiten mit Excel erledigen - wenn das Abstauben damit getan wäre! Aber ausser Abstauben finde ich immer eine gute Gelegenheit, bei der Excel und Word eine grosse Hilfe oder einfach ein cooler Spassmacher sind. Was immer du dazu lernen möchtest: Ich freue mich, es mit dir gemeinsam zu entdecken!

Alter PC oder Laptop - zu schade um wegzuerwerfen!

Ist dein Computer überfordert? Ich installiere ein neues, frei verfügbares Betriebssystem namens Linux. So mache ich deinen Computer wieder fit für viele weitere Jahre! Stundenaufwand nach vorheriger Absprache.

gabü - Region Herisau

Ärger mit deinem langsamen Computer?

Computer brauchen regelmässige Wartung! Ich erstelle eine Datensicherung, entrümple den PC und bringe die Programme auf den aktuellsten Stand. Ich installiere auf Wunsch auch nützliche, frei verfügbare Programme und erhöhe die Sicherheit deines Computers. Stundenaufwand nach vorheriger Absprache.

Login über die Website www.zeitboerse.ch

> über Login und Anmelden kommt man in den Mitgliederbereich



The screenshot shows the website interface for 'zeitboerse.ch'. At the top, there are navigation links: 'Startseite', 'In den Inseraten stöbern', 'Dokumente', and 'Tauschtreffdaten 2023'. The main content area is titled 'Willkommen bei der Zeitbörse benevol St.Gallen'. Below the title, there is a welcome message: 'Die Zeitbörse benevol bietet ihren Mitgliedern ein professionelles Netzwerk zum Tausch von Dienstleistungen an. Für die erbrachte Leistung wird kein Geld, sondern Zeit auf ein Konto überwiesen, die anderweitig wieder eingesetzt werden kann.' This is followed by two lines of text: 'Mitglieder der Zeitbörse können alle sein, die etwas Zeit haben, um aktiv zu tauschen und in der Region wohnhaft sind.' and 'Der Mitgliederbeitrag beträgt CHF 45.- jährlich. Der Beitrag für Gönner beträgt mind. 30.- pro Jahr.' At the bottom, there is a section titled 'Mitglied werden' with the text 'Um Mitglied zu werden, eröffnen Sie sich hier ein Konto.'

Spielregeln der Zeitbörse benevol St.Gallen

Grundlage für die Zeitbörse benevol St.Gallen bilden die Standards für Freiwilligenarbeit von benevol Schweiz (Auszug):

- Freiwilligenarbeit ist ein gesellschaftlicher Beitrag an Mitmensch und Umwelt. Sie wird unentgeltlich geleistet und ist zeitlich befristet.
- Freiwilligenarbeit ergänzt und unterstützt die bezahlte Arbeit, tritt zu ihr aber nicht in Konkurrenz.
- Freiwilligenarbeit ist grundsätzlich unbezahlte Arbeit.
- Freiwilligenarbeit soll in der Regel nicht mehr als 6 Stunden pro Woche betragen.

Die Spielregeln sind Ausführungsbestimmungen zum Reglement der Zeitbörse. Sie regeln den Tauschvorgang unter den aktiven Mitgliedern und andere Aktivitäten der Zeitbörse.

1. Motivation

Die Zeitbörse will Einzelnen ermöglichen, eigene Fähigkeiten und Möglichkeiten ohne wirtschaftliche Motive in die Gemeinschaft einzubringen. Dabei werden Kommunikation und soziales Miteinander gefördert.

2. Ablauf des Zeittausches

Die Tauschpartner finden sich über die Informationsmittel der Zeitbörse (Online-Marktzeitung/Webseite/Treffs). Aus diesen sind Angebot und Nachfrage ersichtlich. Es können Leistungen jeglicher Art gegen Zeit getauscht werden. Beim Tausch von Leistungen gilt: Jede Stunde ist gleich viel Wert. Es können aber auch Waren getauscht oder Gegenstände für eine bestimmte Zeit leihweise überlassen werden. Beim Warentausch oder bei Ausleihungen kann der Wert von den Tauschparteien selbst festgelegt werden. Es gilt ein Tauschverhältnis von 1:1 – eine Stunde berechtigt zum Bezug von einer Stunde Gegenleistung. Jedes Mitglied hat ein persönliches Zeitkonto. Dieses beginnt bei einem Stand von 1. Die kleinste Verrechnungseinheit beträgt $\frac{1}{4}$ Stunde. Wer eine Leistung erbringt/bezieht, erhält dafür auf seinem Zeitkonto eine entsprechende Gutschrift/Belastung. Die Verrechnung erfolgt direkt durch die Mitglieder übers Internet (benevol-Webseite). Für Mitglieder ohne Internetzugang erledigt eine Stellvertretung die Buchungen.

3. Zeitkonto

Die Guthaben sind persönlich und können an ein anderes Mitglied übertragen oder vererbt werden. Die Guthaben verlieren nicht an Wert, ausser bei der Auflösung der Zeitbörse. Der Saldo des Zeitkontos darf in der Regel max. 20 Minusstunden (= Zeitschulden) nicht übersteigen. Wer auf sein Zeitguthaben teilweise oder ganz verzichten möchte, kann die entsprechende Anzahl Stunden dem Zeitbörsenkonto gutschreiben. Das Zeitbörsenkonto wird von der Geschäftsstelle benevol St.Gallen verwaltet. Guthaben des Zeitbörsenkontos werden eingesetzt für ehrenamtlich erbrachte Leistungen zugunsten der Zeitbörse sowie gezielt für Mitglieder, die in ihren Angebotsmöglichkeiten eingeschränkt sind.

Als Werbemassnahme können Zeit-Gutscheine ausgegeben werden. Diese können von Mitgliedern gegen Zeitguthaben bei benevol erworben werden. Die Gutscheine können auch an Dritte verschenkt werden. Die Gutscheine tragen ein Verfalldatum von einem Jahr.

4. Rechte und Pflichten

Die Mitglieder sind nicht verpflichtet, mit ihren Angeboten jederzeit zur Verfügung zu stehen oder auf ein Angebot einzugehen. Jeder Tausch ist eine freiwillige Vereinbarung zwischen den Tauschenden. Die Mitglieder verpflichten sich, keine Geldforderungen für geleistete Dienste zu stellen. Für Kosten wie Reisespesen oder Material zur Ausführung eines Dienstes (Ersatzteile für Reparaturen etc.) kann der Selbstkostenpreis verlangt werden. Es ist Sache der Mitglieder, darauf zu achten, dass nicht gegen standesrechtliche Bestimmungen eines Berufsstandes verstossen wird. Inserate dürfen keine kommerziellen Angaben/Absichten beinhalten (z.B. Links auf Homepages, Telefonnummern usw.). Die Geschäftsstelle von benevol St.Gallen, die Steuergruppe sowie das zuständige Regionalteam können solche Angebote und Nachfragen, die mit dem Zweckartikel nicht zu vereinbaren sind, unsittlich oder widerrechtlich sind, ausschliessen.

5. Mitgliederbeiträge

Jedes Mitglied leistet einen finanziellen Beitrag. Bei Eintritt nach 1. Oktober wird der Jahresbeitrag in Franken und Stunden erst ab 1. Januar des folgenden Jahres erhoben. Jugendliche von 12 bis zum vollendeten 20. Lebensjahr profitieren vom Jugendkonto und sind vom jährlichen Beitrag befreit. Die Kontoeröffnung unter 18 Jahren benötigt die Unterschrift der gesetzlichen Vertreter.

6. Tauschtreff, Homepage und Marktzeitung

Die Zeitbörse führt regionale Tauschtreffs für den persönlichen Kontakt zwischen den Mitgliedern durch. benevol unterhält eine Webseite mit allen Angebots- und Nachfrageinseraten sowie den Mitgliedsdaten. Nur Mitglieder haben Zugang zu den persönlichen Daten der anderen Mitglieder und können so Tauschgeschäfte abwickeln. In der Online-Marktzeitung erscheinen Angebote und Nachfragen mit einem Benutzernamen, den sich die einzelnen Mitglieder beim Eintritt geben.

7. Haftung und Versicherung

Jegliche Verantwortung für das Austauschen von Leistungen liegt bei den Tauschpartnern. Die Zeitbörse übernimmt keine Verantwortung für die Tauschgeschäfte und keine Haftung für Schäden.

Haftpflichtversicherung und Unfallversicherung sind Sache jedes Mitgliedes.

8. Austreten aus der Zeitbörse

Ein Austritt aus der Zeitbörse ist mit einer schriftlichen Mitteilung an die Geschäftsstelle benevol St.Gallen jederzeit möglich, sofern die Verpflichtungen gegenüber der Zeitbörse erfüllt sind. Das heisst, der Mitgliederbeitrag für das laufende Jahr muss bezahlt sein. Positive Zeitguthaben werden nicht entschädigt. Zeitschulden sind vor dem Austritt auszugleichen. Sollte dies nicht möglich sein, ist mit den Verantwortlichen der Regionalgruppe Kontakt aufzunehmen, welche behilflich sein werden, eine Lösung zu finden. Falls die Minusstunden nicht ausgeglichen werden können, werden die geschuldeten Stunden mit Fr. 15.--/Std. (Unkostenbeitrag, exkl. MwSt.) in Rechnung gestellt.

9. Schlussbemerkungen

Die Zeitbörse verpflichtet sich dazu, keine persönlichen Daten an Aussenstehende weiterzuleiten.

Alle Dienstleistungen die in der Zeitbörse benevol angeboten werden findest Du unter www.zeitboerse.ch bei der Rubrik Angebote & Nachfrage.



Warum Zeitbörse?

- Weil wir dabei interessante Menschen kennenlernen
- Weil wir unsere eigenen Fähigkeiten anbieten können
- Weil wir damit Teil der share economy werden
- Weil wir uns gegenseitig helfen wollen
- Weil wir den gleichen Wert für jede Stunde Arbeit schätzen
- Weil wir...



Zeitbörse benevol St.Gallen
benevolpark
St.Leonhard-Strasse 45
9000 St.Gallen
071 227 07 60
zeitboerse@benevol-sg.ch
www.zeitboerse.ch

Bankverbindung:
St.Galler Kantonalbank, 9001 St.Gallen
Konto Nr. CH05 0078 1623 8802 4200 1

zeitboerse.ch

Die Tauschplattform von benevol St.Gallen