

Ehrenamt

> Persönlichkeiten für Vorstand

Für die Freiwilligengruppe St.Gallen, die sensibilisiert und Mittel beschafft suchen wir AktionsleiterInnen, Freiwilligen- oder Medienverantwortliche. Zeiteinsatz ca. 1 – 2 Stunden pro Woche.

Terre des hommes – Kinderhilfe, Robert Sandrieser, 058 611 07 83, rsa@tdh.ch

> Brocki-Shop Mitarbeiter

Die Brocki-Shops finanzieren einen grossen Teil unserer Jugendarbeit. Seien Sie Teil davon! Die Arbeit ist vielseitig. Kreativität, Ideenreichtum, Muskelkraft und vieles mehr findet seinen Platz hier.

Blaues Kreuz TG/SH, 8570 Weinfelden, 071 622 40 46, info@blaueskreuz-tgsh.ch, www.blaueskreuz-tgsh.ch

> Blumendekoration

Unsere Tische werden mit Blumen geschmückt. Wer möchte an einigen Wochenenden die Dekoration übernehmen? Vasen sind vorhanden, gekaufte Blumen werden vergütet. Ein eigener Garten wäre ideal.

IG Schloss Dottenwil, Rosmarie Rentzmann, 071 298 21 12, Ursula Truffer, 071 298 26 62, info@dottenwil.ch

> Nachhaltigkeit fördern

Möchten Sie in einem Team von Gleichgesinnten nachhaltige Projekte in der Ostschweiz auf individueller und Gemeinde-Ebene voranbringen? Melden Sie sich bei uns, um das Team kennen zu lernen.

OstSinn Plattform für Nachhaltigkeit in der Ostschweiz, Rhea Braunwalder, office@ostsinn.ch, www.ostsinn.ch/aktiv-werden

> Sanitätsdienst Administration

An einer Veranstaltung sind oft Samariter im Einsatz. Bis dies soweit ist, benötigt es eine Kontaktaufnahme und Koordination mit dem Veranstalter. Gesucht sind Sie, melden Sie sich bei uns.

Silvia Frei, Präsidentin Samariterverein Gossau, silvia.frei@samariter-gossau.ch

> Vorstandsmitglied für Kita

Wir suchen erfahrene Verstärkung für den Vorstand TRIP TRAP. Wir bieten 36 Betreuungsplätze auf drei Gruppen an. Die Besetzung der Ressort wird in Abhängigkeit Ihrer Qualifikation neu zugeteilt.

TRIP TRAP Kindertagesstätte, 9000 St.Gallen, praesident@kita-triptrap.ch

Gesundheit & Alter

> Freiwillige Besucher/in

Pro Senectute St.Gallen sucht Frauen und Männer zur Begleitung von älteren Menschen, für Kaffeebesuche oder Spaziergänge. Spesenentschädigung, Weiterbildung und Erfahrungsaustausch werden angeboten.

Pro Senectute St.Gallen, Besuchsdienst, Birgit Janka, 071 227 60 15, birgit.janka@sg.prosenectute.ch

> Da sein und Zeit schenken

Für unsere Bewohner/-innen suchen wir freiwillige Mitarbeitende, die bereit sind, etwas Zeit zu schenken für Spaziergänge, Kaffee-Besuche, Mithilfe in der Aktivierung, etc. Wir freuen uns auf Sie!

Abendfrieden, Wohnen & Pflege, Kreuzlingen, B. Oehler, Leitung Aktivierung, 071 678 52 52, bernadette.oehler@abendfrieden.ch

> Freiwillige Helferinnen/Helfer

Wir suchen Sie als freiwillige Helferin oder Helfer. Sie haben Freude am Kontakt mit älteren Menschen und verfügen über Zeit zum Spazieren, zu Gesprächen, zum Einkaufen. Wir freuen uns auf Sie.

Stiftung Halden · Wohnen & Leben im Alter, 9016 St.Gallen, 071 282 38 31, bernadette.buehler@halden.ch

> Begleitung älterer Menschen

Wir suchen freiwillige HelferInnen, die gerne mit älteren Menschen Kontakt haben. Die Einsatzmöglichkeit richtet sich nach Ihren Interessen, z.B. Busfahrer, spazieren, vorlesen, Begleitung an Anlässe.

Alters- und Pflegeheime Ebnat-Kappel, 9642 Ebnat-Kappel, 071 992 68 68, marianne.forrer@aphebnat-kappel.ch

> Besuchsdienst im Spital

Möchten Sie unseren Patienten den Spitalalltag angenehmer machen? Wir haben offene Stellen im Spital in Altstätten, Grabs und Walenstadt. Wir freuen uns sehr auf Ihre Kontaktaufnahme.

IDEM Spitalregion RWS, Treichler Pascale, Leiterin, IDEM@srrws.ch, 071 757 47 98



> Gesprächspartner/-in gesucht

Wollen Sie Freude bereiten, indem Sie: eine Klientin oder einen Klienten auf der Wohngruppe besuchen, auf Spaziergänge und zum «Lädälä» begleiten oder an Gruppenaktivitäten teilnehmen?

Heimstätten Wil, freiwilligenarbeit@heimstaettenwil.ch, Sekretariat: 071 913 17 17

> Betagten Zeit + Freude schenken

Gespräche führen, spazieren gehen, Essen eingeben, Mithilfe in der Kreativgruppe o. ä. Sind Sie geduldig und spontan? Die Bewohner des AZW freuen sich auf Ihren Besuch. Zeitaufwand 1 – 2 Std. pro Woche.

Alterszentrum Weinfelden, Brigitta Kummer, Leitung Aktivierung, IDEM-Verantwortliche, 071 626 38 09, b.kummer@azweinfelden.ch

> Menschen im Alter begleiten

Wir freuen uns auf motivierte, freiwillige Begleiter, welche bereit sind, regelmässig mit ihrem persönlichen Einsatz, unseren Bewohnenden Zeit zu schenken, zu plaudern, singen, spielen, spazieren.

Alterszentrum Tannzapfenland, Münchwilen, Yontso Zarotsang, 071 969 12 12, yzarotsang@tannzapfenland.ch

> Sterbenden nahe sein

Schwerkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörige wünschen sich oft eine Begleitung. Möchten Sie sich für diese wertvolle Entlastung einsetzen? Gerne informieren wir Sie!

Hospiz-Dienst St.Gallen, Regina Hanspeter-Kurz, 9000 St.Gallen, 071 222 78 50, info@hospiz-sg.ch, www.hospiz-sg.ch

> Persönliche Begleitung...

... von Menschen mit gleichzeitiger Hör- und Sehbehinderung. Dank Ihrer Begleitung wird vieles möglich. Sie verbessern die Lebensqualität der betroffenen Menschen. Gute Einführung (2 Kurse obligatorisch).

SZBLIND Fachstelle Hörsehbehinderung St.Gallen, Sandra Hilti, 071 228 68 68, hilti@szblind.ch, www.taubblind.ch

> Freiwillige gesucht!

Können Sie sich vorstellen, Ihre Zeit und Ihre Freude für unsere Bewohner einzusetzen? Dann wagen Sie den Schritt zur freiwilligen Mitarbeit bei uns.

Wienerberg Wohn- und Pflegehaus, 9010 St.Gallen, Leiterin Aktivierung: B. Frischknecht, 071 228 69 72, b.frischknecht@wienerberg.ch

> Tixifahrerin / Tixifahrer

Soeben pensioniert? Lust etwas Sinnvolles zu tun? Spass am Fahren? An 4 – 8 Halbtagen pro Monat? Freude erleben mit unseren Fahrgästen. Wir suchen ehrenamtliche Tixifahrerinnen und -fahrer.

Tixi Sarganserland Werdenberg, K. Sulser, 081 599 17 53

St.Gallen: benevol St.Gallen, Tel. 071 227 07 60, www.benevol-sg.ch, info@benevol-sg.ch

Thurgau: benevol Thurgau, Tel. 071 622 30 30, www.benevol-thurgau.ch, info@benevol-thurgau.ch

Herbst 2020

> Werden Sie Rikscha-Pilot

Wir suchen freiwillige Mitarbeitende für unterschiedliche Aktivitäten (z.B. Rikscha-Fahrten, mit unseren Bewohnern Feste feiern, sie begleiten auf Ausflügen) und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Alterszentrum Kreuzlingen, Patricia Straub, 071 350 60 28, p.straub@azk.ch, www.azk.ch

Jugend/Sport/Kultur

> Mithilfe im Kerzenziehzelt

Betreuung und Unterstützung der besuchenden Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen. Dochte zuschneiden, instruieren, einkassieren. Zeitaufwand: mindestens 2 Nachmittage vom 28.11. bis 20.12.2020.

CEVI St.Gallen, Regula Sangaard-Leumann, 9000 St.Gallen, info@cevisg.ch, 071 222 11 22

> Vorstand/Betriebskommission

Wir suchen motivierte Personen für Vorstand/Beko Elternverein des öff. Spielplatz Gossau. Bei Interesse gerne melden bei: manuela.eugster@spielplatz-gossau.ch oder caroline.fuchs@spielplatz-gossau.ch.

Elternverein öffentlicher Spielplatz Gossau, jasmin.pitsch@spielplatz-gossau.ch

> Volunteer am step into action!

Am Event vom 27. – 28.10. treffen sich Jugendliche, Lehrpersonen und NGO, um gemeinsam die Zukunft zu gestalten. Als Volunteer begleitest du die Jugendlichen auf der Suche nach ihrem eigenen Engagement.

www.step-into-action.org/stgallen, Céline Sieber, celine@step-into-action.org

> Theaterspielen hält fit

Senioren-Theater St.Gallen, Wanderbühne sucht (Männer + Frauen ab 60) für Theaterspielen, Technik (Licht + Ton), Soufflieren, Fahren, etc. Eine sinnvolle, erfüllende und spannende Freizeitbeschäftigung.

Senioren-Theater St.Gallen, Werner J. Menet, 071 793 12 73, weme@bluewin.ch

> Senior/innen gesucht

Der SV Fides St.Gallen sucht Senior/innen, welche sich für unseren Verein einsetzen und neue Leute kennen lernen wollen. Sportlich mit dabei oder Administration übernehmen – wir freuen uns auf Sie!

Handballverein SV Fides St.Gallen, Sekretariat, Sandra Büchler, sekretariat@svfides.ch

Kurse für Freiwillige

benevol Thurgau:

«Vereinsschmiede» Impulsworkshops für Vereinsvorstände

> **Social Media für den Verein**
Montag, 2. November 2020

> **Digitalisierung im Verein**
Dienstag, 10. November 2020

> **«Jump-in» – Einsteigerkurs für neue Vorstandspersonen**
Mittwoch, 18. November 2020

> **Krise im Verein als Chance**
Donnerstag, 26. November 2020

Anmeldung online auf: www.gbw.ch

benevol St.Gallen:

> **Fundraising – wie komme ich an Geld?**
19. und 21. Oktober 2020 (2-teilig)

> **Finanzen und Rechnungsführung**
22. und 31. Oktober 2020 (2-teilig)

> **Schwierige Gespräche kompetent führen**
7. November 2020

> **Präsidiums- und Vorstandsführung**
14. und 28. November 2020 (2-teilig)

Anmeldung unter 071 227 07 60 oder auf www.benevol-sg.ch

Medienpartner

TAGBLATT

Soziales

> Gastgeberinnen und Teamleitung

Die ev. KG Altstätten sucht freiwillige Mitarbeitende für folgende Bereiche: Teamleitung für die Lebensmittelabgabe eggPunkt, Gastgeber*innen für das Café51 und Mitarbeiterinnen für den Besuchsdienst.

Evang. Kirchgemeinde Altstätten, Diakon Urs Noser, 9450 Altstätten,
071 757 83 82, u.noser@ref-altstaetten.ch

> Mach mit beim Jugendrotkreuz

Wir suchen junge Leute zwischen 15 – 30 Jahren, die Kindern und Erwachsenen bei der Integration helfen, Menschen im Altersheim besuchen oder Koch- & Austauschabende mit MigrantInnen organisieren.

Jugendrotkreuz St.Gallen, jugendrotkreuz@srk-sg.ch, 071 227 99 66

> Fitnessbegleitung gesucht

Hätten Sie Freude, einen Rollstuhlfahrer 1x wöchentlich ins Fitness zu begleiten? Sie unterstützen ihn bei der Geräteeinstellung, beim Transfer und motivieren ihn. Gerne informieren wir Sie!

Wohnheim Sonnenrain, 8588 Zihlschlacht, Aziz Keyrouz,
Freiwilligenkoordinator, 071 555 39 19, aziz.keyrouz@sonnenrain.ch

> Ministrieren in der Kathedrale

Mittendrin statt «nur» dabei – als erwachsener Ministrant! Sei beim einjährigen Pilotprojekt dabei und übernimm nach einer Einführung 10 Ministranteneinsätze.

Dompfarrei St.Gallen, Seelsorgerin Ramona Casanova,
ramona.casanova@kathsg.ch, 071 224 05 53

> Foodwaste-Projekt

Wir suchen: Verstärkung für die RestEssBar SG. Vorstandsarbeit, Mithilfe bei Essensabgabe, sowie Einsätze als HelferIn, wo du monatliche Touren bei Läden abdeckst. Wir freuen uns auf dich!

RestEssBar, Annette Schulthess, annette.schulthess@bluewin.ch,
071 277 87 10

> wellcome-Hilfe nach der Geburt

Die ersten Monate mit einem Baby sind für junge Familien herausfordernd. Als freiwillige Mitarbeiterin entlasten und unterstützen Sie während einigen Stunden pro Woche.

Kinder- und Jugendhilfe St.Gallen: Standort Sargans, 081 720 09 10,
Standort St.Gallen 071 222 53 53, www.kjh.ch

> Kranke und Sterbende begleiten

Wir suchen einfühlsame Menschen, die schwerkranke und sterbende Menschen begleiten und deren Angehörige unterstützen möchten. Fühlen Sie sich dazu bereit? Wir informieren Sie gerne!

Verein Ökumenische Hospizgruppe Flawil, 076 305 92 30,
www.hospizgruppe.ch, einsatzleitung@hospizgruppe.ch

> KursleiterInnen für Deutsch

Die Integra - Bildung für alle (www.integra-sg.ch) sucht für St.Gallen sozial engagierte Personen, die 1 – 2 Mal pro Woche während 1 ½ Stunden Flüchtlinge und Asylsuchende in Deutsch unterrichten.

Integra Schule, 9000 St.Gallen, Christian Crottogini, 079 406 83 09,
schule@solidaritaetsnetz.ch

> Herausforderung Beistandschaft

Sie begleiten Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen, vertreten sie bei Ämtern, verwalten ihr Einkommen/Vermögen und/oder koordinieren Hilfeleistungen. Bei Bedarf unterstützen wir Sie.

Soziale Dienste, B. Schegg, 071 224 63 74, E. Wälter, 071 224 48 85,
Praxisberatung, 9004 St.Gallen, praxisberatung@stadt.sg.ch



> Werden Sie Ortsvertretung

Möchten Sie sich in Ihrer eigenen Gemeinde aktiv für die ältere Bevölkerung einsetzen? Z.B. gesellige Anlässe organisieren und Jubilare besuchen? Dann freuen wir uns auf Sie.

Pro Senectute Thurgau, Weinfelden, 071 626 10 80,
info@tg.prosenectute.ch, www.tg.prosenectute.ch

> IDEM Frauenfeld Zeit schenken

IDEM – Im Dienste eines Mitmenschen – Freiwilligendienst am Kantonsspital Frauenfeld. Wir suchen Gleichgesinnte zur Unterstützung der Patienten beim Essen.

Dachverband für Freiwilligenarbeit, www.dafa-frauenfeld.ch,
info@dafa-frauenfeld.ch, MO und DO Nachmittag, 052 724 55 26

> Livestream Kathedrale SG

Sonntäglich wird der Gottesdienst aus der Kathedrale live übertragen. Hierfür suchen wir Freiwillige mit Flair für Technik/Bild/Ton/Regie und Interesse am Gottesdienst. 2 – 3 Einsätze/Monat.

Dompfarrer Beat Grögli, beat.groegli@kathsg.ch, 071 224 05 51

> Mehrfachinteressierte gesucht!

Ich bin eine 36jährige mit einer Körperbeeinträchtigung. Bin auf der Suche nach einer Person, mit der ich Erinnerungen schaffen kann. Interessiert? Dann melde dich und lass uns zusammen die Welt erkunden.

Imbodehuus St.Gallen rebekka.goldemberg-osorio@ovwb.ch

> Schmutzli gesucht 4./7.12

Am 4. und 7. Dezember begleitest du mit gefülltem Sack den Samichlaus bei den Besuchen der Innenstadtgeschäfte, Coiffeure und Restaurants von St.Gallen. Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt.

Benjamin Ackermann, mobiler Cityseelsorger,
benjamin.ackermann@kathsg.ch

> Begleiten Sie Stellensuchende!

Sind Sie bereit Stellensuchende als Tandem-Mentor/in zu begleiten? Sie unterstützen diese während 4 Monaten beim Bewerbungsprozess indem Sie Ihre Zeit, Ihr Netz und Ihre Berufserfahrung einbringen.

Programm Tandem, René Hüppi, benevolpark, 9001 St.Gallen,
www.tandem-sg.ch, info@tandem-sg.ch, 071 227 07 90

> MA im Vorstand oder an Events

Wir suchen in unser Team weitere Vorstands-Mitglieder und Event-Helfer, die sich für die Integration von Migranten in der Schweiz und für die Schulbildung von Kindern in Afrika engagieren möchten.

Inside Africa Switzerland, Rita Kobler, 9501 Wil SG, 078 848 78 45,
www.iaswiss.ch

Sekretariat

> Unterstützung soziale Medien

Du bist fit im Umgang mit sozialen Netzwerken und neuen Medien und möchtest uns stundenweise unterstützen bei der Betreuung der diversen Kanäle: Pflege der Homepage, FB, Newsletter...

Schönenwegen Treff, 9000 St.Gallen, 079 317 29 17,
susanne.lendenmann@schoenenwegen-treff.ch

> Schule in Kashmir

Unser Verein unterstützt in Kashmir/Indien eine von einer Schweizerin gegründete Schule. Wir würden uns über ein neues Vorstandsmitglied sehr freuen.

«Freunde für Kashmir», www.freundefuerkashmir.ch,
verein@freundefuerkashmir.ch

> Mitbetreuung Fotodatenbank

Arbeitest du gerne im Büro, hast vertiefte PC-Anwenderkenntnisse und möchtest dich gleichzeitig für den WWF engagieren? Dann hast du allenfalls Freude bei der Pflege der WWF-Fotodatenbank.

WWF St.Gallen, sabine.goeltenboth@wwfost.ch, 071 221 72 30,
www.wwfost.ch/aktivwerden

Verschiedenes

> Anpacken bei Natureinsätzen

Der WWF führt in verschiedenen Ostschweizer Gebieten Natureinsätze durch. Je nach Jahreszeit pflanzen wir Sträucher, reinigen Seeufer oder pflegen Biotop. Hilfst du uns dabei?

WWF Appenzell, Katharina Fries, katharina.fries@wwfost.ch,
071 221 72 30, www.wwfost.ch/natureinsatze

> Bahnhof-Paten Wil SG

Mit Ihrer Präsenz am Bahnhof tragen Sie dazu bei, dass sich Reisende und Passanten sicher und wohl fühlen. Sie sind zu zweit nach dem Motto «hinsehen, helfen und melden.» unterwegs. Interessiert?

SBB RailFair, railfair@sbb.ch, 051 220 38 90, sbb.ch/railfair

> Mitarbeit Brocki oder Vorstand

Für die Brockenstube des Gemeinnützigen Frauenvereins Wattwil suchen wir engagierte Frauen und Männer für die Mithilfe. Ebenfalls suchen wir tatkräftige Unterstützung für die Vorstandsarbeit.

Gemeinnütziger Frauenverein Wattwil, gfw.info@gmx.ch,
www.gfw-wattwil.jimdo.com

Medienpartner

TAGBLATT

benevolpark – die richtige Adresse für Freiwilligenarbeit

Der benevolpark bietet viele unterschiedliche Angebote, die einem den Alltag erleichtern.

- Moderne Arbeitsplätze mit allem drum und dran
- Dienstleistungen von Buchhaltung über Kommunikation bis Mittelbeschaffung
- Kurse, Workshops und Veranstaltungen

Im benevolpark profitieren alle vom Wissen und von den Kontakten der anderen. So unterstützen und bereichern wir uns gegenseitig.