

benevol

beneLunch

# Nähe-Distanz, wie finde ich den richtigen Abstand?

Donnerstag, 7. März 2019, 11.45 – 13.30 Uhr  
Bahnhof St.Gallen, 1. Stock (Etage Migros-Restaurant)

# Nähe-Distanz, wie finde ich den richtigen Abstand?

Das spannungsreiche Thema «Nähe-Distanz, wie finde ich den richtigen Abstand?» wird während der Mittagsveranstaltung beneLunch in einer Podiumsdiskussion kontrovers beleuchtet.

Freiwillige und Mitarbeitende befinden sich immer wieder in einem Zwiespalt, ob in der Arbeit mit Flüchtlingen, Kindern oder bei der Beratung von Stellensuchenden - wieviel Nähe und wieviel Distanz braucht es? Professionelles Handeln ist gefragt. Gleichzeitig müssen sich die Akteure ihrer Rolle bewusst sein, um sich auf emotionaler und persönlicher Ebene auf das Gegenüber einlassen zu können. Eine schwierige Balance, die nicht immer gelingt. Auf dem Podium diskutieren Fachleute aus unterschiedlichen Bereichen der Freiwilligenarbeit, um die individuellen Bedürfnisse und Erwartungen aufzuzeigen.

---

**Ort** Hauptbahnhof St.Gallen, 1. Stock (Etagé Migros-Restaurant), Zi. 121

**Datum** Donnerstag, 7. März 2019, 11.45 bis 13.30 Uhr, inkl. Stehlunch

**Referenten** **Philipp Holderegger**, Caritas St.Gallen  
**René Hüppi**, Mentoring-Programm Tandem  
**Sabrina Peterer**, IDEM Kinderspital St.Gallen

**Kosten** Fr. 35.- für Partnerorganisationen / Fr. 45.- für weitere  
Betrag bitte vor dem Anlass auf unser Bankkonto überweisen.

---

**Diskutieren Sie mit! Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.**

Anmeldung bitte bis Donnerstag, 28. Februar 2019 unter [www.benevol-sg.ch](http://www.benevol-sg.ch)