

Einladung zur Weiterbildungsveranstaltung für freiwillige Helferinnen und Helfer

Achtsame, einfühlsame, validierende Kommunikation mit Menschen mit Demenz - Praktisch

Donnerstag, 6. Dezember 2018

Zeit: 14.00 – 16.45 Uhr

Ort: Katholisches Pfarreizentrum, Freiestrasse 13, 8570 Weinfelden

Leitung: Claudia Brüllhardt, dipl. Gerontologin SAG, dipl. Pflegefachfrau HF

Kommunikation ist ein menschliches Grundbedürfnis und bildet die Brücke zum anderen Menschen. Beteiligung, Einbezug, Anteilnahme, Verständnis, Identifikation und Beziehung sind Faktoren, die wir uns alle wünschen. In unserem Alltag steht sicherlich oft die sprachliche Kommunikation im Vordergrund. Ausschlaggebend ist unsere Haltung gegenüber anderen Menschen. Die echte, aufmerksame Zugewandtheit, unsere Körperhaltung wie die Mimik und Gestik verraten unserem Gegenüber viel über uns und sind relevant wie eine gesendete Botschaft ankommt. Zur Kommunikation brauchen wir also nicht notwendigerweise Worte.

Mit dem Fortschreiten einer Demenzerkrankung verändert sich die Sprachwahrnehmung und die Wortbedeutung, der Wortschatz verringert sich. Trotzdem bleibt das Bedürfnis in Beziehung zu treten und sich mitzuteilen. Eine angepasste Kommunikation verhilft den Menschen mit Demenz sich sicher und verstanden zu fühlen. Sie verhilft zu einer weiteren aktiven Teilhabe am Leben.

In dieser Weiterbildung wird praktisch auf die achtsame, einfühlsame, validierende Kommunikation mit Menschen mit Demenz eingegangen. Anhand von Praxisbeispielen werden die relevanten Punkte evaluiert und in der Gruppe oder im Dialog direkt umgesetzt.

Teilnehmerzahl:

25 - 30 Personen

Kosten:

CHF 40.00 (kostenlos für Freiwillige von Alzheimer Thurgau)

Anmeldung:

Wir bitten um Anmeldung per Telefon 052 721 32 54 oder per Mail an info.tg@alz.ch.

Beste Grüsse



Sophie Fritsche, Geschäftsleiterin Alzheimer Thurgau