

### Gesundheit & Alter

#### > Bewohnerin sucht Begleiter\*in

Sie wollen alte Menschen im Heim unterstützen. Können einfühlsam zuhören und Rollstuhl schieben, dann freuen wir uns. IDEM-Dienst, 2 – 5 Std. pro Woche / Fahrspesen-Entschädigung, spannende Fortbildungen.

Kompetenzzentrum Gesundheit & Alter, Erika Hunziker, 071 243 89 22, erika.hunziker@buergerspital.ch, www.gesundheitundalter.ch

#### > Aktiv sein mit Senior\*innen

Menschen mit Betreuungsbedarf begleiten beim Gärtnern, beim Kuchen backen oder mit ihnen einen Ausflug unternehmen... in unserer neuartigen Tagesstruktur in St.Gallen.

Verein Sozialtreff, paolo.widmer@schoenenwegen-treff.ch, www.schoenenwegen-treff.ch, 071 232 42 64, 079 917 61 16

#### > Begleitung älterer Menschen

Wir suchen freiwillige Helfer\*innen die gerne mit älteren Menschen Kontakt haben. Die Einsatzmöglichkeit richtet sich nach Ihren Interessen, z.B. Busfahrer, Spazieren, Vorlesen, Begleitung an Anlässe.

Alters- und Pflegeheime Ebnat-Kappel, 9642 Ebnat-Kappel, 071 992 68 19, marianne.forrer@aphebnat-kappel.ch

#### > Nachmittagseinsätze Cafeteria

Freude am Umgang mit älteren Menschen – Spass am Einsatz in unserer lebhaften Cafeteria. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

bruggwald51, Astrid Fohler, 071 246 69 00, info@bruggwald51.ch

#### > Menschen im Alter beraten

Die UBA setzt sich für ein selbstbestimmtes, würdiges Leben im Alter ein. Wir suchen freiwillige Fachpersonen für die Beratung älterer Menschen in Konflikt- und Gewaltsituationen.

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA, Ruth Mettler Ernst, ruth.mettler@uba.ch, 044 451 92 91, www.uba.ch

#### > Rotkreuz-Fahrer\*innen

Engagieren Sie sich sozial und ermöglichen Sie Menschen mit Einschränkungen sporadisch sichere Fahrten und Begleitungen mit Ihrem Privatauto. Sämtliche Spesen werden entschädigt.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton St.Gallen, Claudia Inauen, claudia.inauen@srk-sg.ch

#### > Sterbenden nahe sein

Schwerkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörige wünschen sich oft eine Begleitung. Möchten Sie sich für diese wertvolle Entlastung einsetzen? Gerne informieren wir Sie!

Hospiz-Dienst St.Gallen, Regina Hanspeter-Kurz, 071 222 78 50, info@hospiz-sg.ch, www.hospiz-sg.ch

#### > Teilen Sie Wissen und Zeit

Möchten Sie im neuen «Begegnungszentrum Broggpark» St.Gallen Angebote durchführen für Menschen ü55 mit psychischen Problemen? Mehr Infos unter: www.dreischiiibe.ch/begegnungszentrum

dreischiiibe St.Gallen, Jeanette Bischofberger, 071 353 80 76, 079 615 96 97, jbischofberger@dreischiiibe.ch

#### > Freiwilligendienst im Spital

Möchten Sie unseren Patienten den Spitalalltag angenehmer machen? Wir haben offene Stellen im Spital in Altstätten, Grabs und Walenstadt. Wir freuen uns sehr auf Ihre Kontaktaufnahme.

IDEM Spitalregion RWS, Pascale Treichler, IDEM@srrws.ch, 071 757 47 98

#### > Zeit und Freude schenken

Für unsere Bewohner\*innen suchen wir freiwillige Mitarbeitende, die bereit sind, etwas Zeit zu schenken für Spaziergänge, Kaffee-Besuche, Mithilfe in der Aktivierung, etc. Wir freuen uns auf Sie!

Abendfrieden, Wohnen & Pflege, Kreuzlingen, B. Oehler, Leitung Aktivierung, 071 678 52 52, bernadette.oehler@abendfrieden.ch

#### > Da sein für ältere Menschen

Wir suchen Rikscha-Piloten und freiwillige Mitarbeitende für unterschiedliche Aktivitäten. Begleiten Sie unsere Bewohnerinnen und Bewohner auf Ausflügen, etc. Gerne informieren wir Sie!

Alterszentrum Kreuzlingen, Patricia Straub, 071 350 60 28, p.straub@azk.ch, www.azk.ch

benevol jobs .ch  
Die Schweizer Plattform für Freiwilligenarbeit

#### > Menschen im Alter begleiten

Wir suchen motivierte freiwillige Begleiter, welche bereit sind, unseren Bewohnerinnen und Bewohnern regelmässig mit ihrem persönlichen Einsatz Zeit zu schenken, und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Regionales Alterszentrum Tannzapfenland, Münchwilen, Yontso Zarotsang, yzarotsang@tannzapfenland.ch, 071 969 12 12

#### > Gottesdienst ermöglichen

Freiwilligendienst am Kantonsspital St.Gallen. Kranken Menschen den Gottesdienst ermöglichen. Ihre Aufgabe: Patienten von ihren Zimmern zum Gottesdienst begleiten und wieder zurückbringen.

Reformiertes Pfarramt am Kantonsspital, Ueli Bächtold, 078 421 42 45, ueli.baechtold@hispeed.ch

#### > Freiwillige Besucher\*in

Pro Senectute St.Gallen sucht Frauen und Männer zur Begleitung von älteren Menschen, für Kaffeebesuche oder Spaziergänge. Spesenentschädigung, Weiterbildung und Erfahrungsaustausch werden angeboten.

Pro Senectute St.Gallen, Besuchsdienst, Birgit Janka, 071 227 60 15, birgit.janka@sg.prosenectute.ch

### Soziales

#### > Vorstandsmitglied für Kita

Das TRIP TRAP gibt es seit 1981. Der Vorstand ist die strategische Leitung der Kita. Gefragte Kompetenzen sind Betrieb & Struktur, Öffentlichkeitsarbeit, Personal, Finanzen und Betreuung.

Kindertagesstätte TRIP TRAP, Thomas Link, St.Gallen, praesident@kita-triptrap.ch

#### > Lebensbegleitung am Lebensende

Als palliativ zertifizierte Institution bietet das Alterszentrum Weinfelden unseren Bewohnern am Lebensende Begleitung von engagierten Freiwilligen an. Für Ihre Unterstützung sind wir sehr dankbar.

Alterszentrum Weinfelden, Brigitta Kummer, Leitung Aktivierung, IDEM, 071 626 38 09, b.kummer@azweinfelden.ch

#### > KOALA sucht temporär Mithilfe

Wir suchen für ca. 2 Einsätze pro Monat eine flexible Springerin (m/w) zur Ergänzung des bestehenden Teams der Abgabestelle für Babyausstattung am Mi 14.30 bis 16.30 oder Do von 9 bis 11 Uhr.

KOALA, www.tablat.ch/koala, 071 244 63 77, koala@tablat.ch

#### > In Würde leben bis zuletzt

Ehrenamtliches Begleiten von schwerkranken und sterbenden Mitmenschen. Unterstützung und Entlastung für Angehörige. Fühlen Sie sich angesprochen? Wir informieren Sie gerne über diese wertvolle Aufgabe.

Hospiz-Dienst Rheintal, Erika Ulmann, 9450 Altstätten, 071 755 09 09, hilfe@hospiz-rheintal.ch, www.hospiz-rheintal.ch

#### > Kursleiter\*innen für Deutsch

Die Integra – Bildung für alle (www.integra-sg.ch) sucht für St.Gallen sozial engagierte Personen, die 1 – 2 Mal pro Woche während 1 ½ Stunden Flüchtlinge und Asylsuchende unterrichten.

Integra Schule, St.Gallen, Christian Crottogini, 079 406 83 09, ch.crottogini@hotmail.com

#### > Herausforderung Beistandschaft

Sie begleiten Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen, vertreten sie bei Ämtern, verwalten ihr Einkommen/Vermögen und/oder koordinieren Hilfeleistungen. Bei Bedarf unterstützen wir Sie.

Soziale Dienste, B. Schegg, 071 224 63 74, E. Wälter, 071 224 48 85, Praxisberatung, 9004 St.Gallen, praxisberatung@stadt.sg.ch

#### > pro pallium Familienbetreuung

Unser ambulanter Kinderhospizdienst sucht Freiwillige für regelmässige Entlastung von Familien mit schwerstkranken Kindern in den Kantonen SG, AR, AI. Als Vorbereitung Besuch der 6-tägigen Schulung.

Schweizer Palliativstiftung für Kinder und junge Erwachsene, 062 212 21 37, info@pro-pallium.ch, www.pro-pallium.ch

#### > TANDEM begegnen und begleiten

Begleitpersonen für Migrantinnen gesucht: Als Brücke zu unserer Kultur. Für Begleitung im Alltag, Begleitung auf Ämter, Schulen usw. Fachliche Unterstützung ist gewährleistet

Solidaritätsnetz Ostschweiz, Projekt TANDEM, 071 220 17 45, begleitung@solidaritaetsnetz.ch

#### > Fahrzeugwart im 2-er Team

Samstags ca. 2 – 4 Std. Hauptaufgaben bei Bedarf: Tanken, Grundreinigung/Waschstrasse sowie allgemeine Kontrolle und Voranmeldung zu Service & Reparaturen. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

VBBK (Verein Behinderten Busse Region Kreuzlingen), Reinhard Weber, 076 417 70 79, info-vbbk@bluewin.ch

#### > Sinnstiftendes Engagement

Möchten Sie gesellige Anlässe für die ältere Bevölkerung organisieren? Besuchen Sie gerne Menschen zu ihren Geburtstagen und können sich vorstellen, sich im Dorf zu vernetzen? Dann suchen wir Sie!

Pro Senectute Thurgau, 071 626 10 80, info@tg.prosenectute.ch, www.tg.prosenectute.ch

#### > wellcome-Hilfe nach der Geburt

Die Zeit mit einem Baby im ersten Lebensjahr ist für Eltern herausfordernd. Als freiwillige Mitarbeiterin entlasten und unterstützen Sie Familien in dieser Zeit während einigen Stunden pro Woche.

Kinder- und Jugendhilfe St.Gallen, www.kjh.ch, Standort St.Gallen: 071 222 53 53, Standort Sargans: 081 720 09 10

#### > Patin oder Pate

Pionierarbeit leisten, Kompetenzen aneignen, Gesellschaft gestalten. Patenschaften Mia & Max – ein Engagement für Kinder von Eltern mit psychischer Beeinträchtigung. Weitere Infos auf miaundmax.ch.

St.Gallischer Hilfsverein SGHV, St.Gallen, Monika Hegi, monika.hegi@sgvh.ch, 079 678 19 05, 071 571 19 45

#### > Begleiten Sie Stellensuchende!

Sind Sie bereit Stellensuchende als Tandem-Mentor\*in zu begleiten? Sie unterstützen diese während 4 Monaten beim Bewerbungsprozess indem Sie Ihre Zeit, Ihr Netz und Ihre Berufserfahrung einbringen.

Programm Tandem, René Hüppi, benevolpark, 9001 St.Gallen, www.tandem-sg.ch, info@tandem-sg.ch, 071 227 07 90

#### > Kranke und Sterbende begleiten

Wir suchen einfühlsame Menschen, die schwerkranke und sterbende Menschen begleiten und deren Angehörige unterstützen möchten, Fühlen Sie sich angesprochen? Wir informieren Sie gerne!

Verein Ökumenische Hospizgruppe Flawil, Einsatzleitung: 076 305 92 30, www.hospizgruppe.ch, einsatzleitung@hospizgruppe.ch

Virtuelle Sitzungen im benevolpark - mit Abstand am besten  
benevolpark.ch



#### Ehrenamt

##### > St.Galler Turnverband SGTV

Gesucht werden zur Ergänzung des Kantonalvorstandes zwei Vorstandsmitglieder für die Abteilungen Finanzen und Dienste. Wir freuen uns auf Dich!

St.Galler Turnverband SGTV, Isabel Steiner, Geschäftsstelle,  
079 203 52 12, gs@sgtv.ch www.sgtv.ch

##### > Mitglied der GPK gesucht

Die Aufgabe beinhaltet die Prüfung der Verwaltungstätigkeit des Verbandes. Es gibt 5 – 8 Sitzungen pro Jahr. Anfang Jahr beansprucht die Tätigkeit mit der Revision und dem GPK-Bericht am meisten Zeit.

Samariterverband Thurgau, Bernard Erne, 078 856 26 92,  
präsident@samariter-thurgau.ch

##### > Lebensmittel verteilen/abholen

Die RestEssBar St.Gallen verhindert die Verschwendung von Lebensmitteln. Helfen Sie mit Restware von Läden abzuholen und gratis zu verteilen. Einsatz in der Stadt St.Gallen flexibel planbar.

RestEssBar, Pascale Gerber, stgallen@restessbar.ch,  
9000 St.Gallen, http://restessbar.ch/de

##### > Handwerkliche Allrounder, M/F

Rund um die historischen Fahrzeuge der Appenzeller Bahn gibt es viele verschiedene Tätigkeiten, von Administration, handwerklichen Tätigkeiten bis zum Erfassen der umfangreichen Ersatzteile usw.

Verein AG2, Ernst Sturzenegger, 079 409 60 91, www.ag2.ch

##### > Vorstandsfrauen gesucht

Die Evangelische Frauenhilfe St.Gallen-Appenzell ist als Verein organisiert. Wir suchen Verstärkung für den Vorstand. Der Vorstand tagt einmal im Monat. Verschiedene Ressorts.

Evang. Frauenhilfe St.Gallen – Appenzell, Anita Marti, 071 220 81 80

##### > Kassier\*in gesucht

Haben Sie eine Affinität für Zahlen und Interesse, die Verantwortung für unser Rechnungswesen zu übernehmen? Das Sekretariat unterstützt Sie dabei. Die Arbeit kann von zuhause aus erledigt werden.

Samariterverband Thurgau, Bernard Erne, 078 856 26 92,  
präsident@samariter-thurgau.ch

##### > Für die Appenzeller Umwelt

Dein Herz schlägt für die Natur? Dann bring deine Ideen und dein fundiertes Wissen als Vorstandsmitglied ein und trage Mitverantwortung für den WWF im Appenzellerland.

WWF Appenzell, Martin Zimmermann, 9000 St.Gallen, 071 221 72 30,  
martin.zimmermann@wwfost.ch, www.wwf-ap.ch/aktivwerden

##### > Aktiv fürs Gemeinwohl!

Sei Teil der Lösung! Finde alle derzeit offenen Aufgaben für die Gemeinwohl-Ökonomie Schweiz hier: <https://gwoe.ch/wir-suchen-dich/>.

Verein zur Förderung der Gemeinwohl-Ökonomie, schweiz@gwoe.ch

##### > Engagement für ADHS-Betroffene

Möchten Sie sich für ADHS-Betroffene und deren Familien einsetzen? Unser engagierter Vorstand sucht neue Mitglieder. Interessiert? Melden Sie sich bei uns. Es würde uns freuen, Sie kennen zu lernen.

elpos Ostschweiz, ostschweiz@elpos.ch, 071 222 30 90,  
www.elpos-ostschweiz.ch

##### > Social Media Bespielung

«OstSinn» die Plattform für Nachhaltigkeit in der Ostschweiz sucht eine Ergänzung zum Team, die sich mit Kreativität um unsere Facebook und Instagram Kanäle kümmert. Einsatz von zu Hause aus möglich.

Verein OstSinn Plattform für Nachhaltigkeit in der Ostschweiz,  
Rhea Braunwalder, office@ostsinn.ch, www.ostsinn.ch/aktiv-werden

##### > Inside Africa – Aktuar\*in

Unser Verein fördert die Integration von Migranten/Migrantinnen und ermöglicht Kindern in Afrika eine Schulbildung. Wir suchen freiwillige MA als Vorstandsmitglied fürs Aktuariat oder als Eventhelfer.

Inside Africa Switzerland, Rita Kobler, 9501 Wil SG, 076 622 66 21,  
www.iaswiss.ch, info@iaswiss.ch

##### > Vorstandsmitglieder

Für administrative Arbeiten im Vorstand der Sektion Ostschweiz des Schweizerischen Blinden- und Sehbehindertenverbandes (SBV) suchen wir blinde oder sehbehinderte Personen.

SBV, Giuseppe Porcu, 079 695 16 92, giuseppe.porcu@sbv-fsa.ch



#### Jugend/Sport/Kultur

##### > Mitarbeit im Jugendtreff

Verantwortung für Treffbetrieb, wertschätzender Umgang, Unterstützung der Jugendlichen des Betriebsteams, monatlich 1 – 2 Freitagabende von 19.15 – 22.30 Uhr, Teilnahme an ca. 4 Sitzungen, Teamessen.

Evang. ref. Kirchgemeinde St.Gallen C, Mirjam Schoch Sgier,  
mirjam.schoch@ref-sgc.ch, www.youngpower.ch

##### > Leitung/Begleitung Ferien

Wir suchen für ein Ferienangebot für geistig beeinträchtigte Menschen vom 24.07. – 31.07.2021 eine Hauptleitung bzw. Begleitpersonen, welche sich durch Offenheit und Engagement auszeichnen.

insieme Rapperswil-Jona, 8732 Neuhaus, 055 210 05 75,  
insieme.rj@bluewin.ch

##### > Schulanlage Langdorf Frauenfeld

Wir suchen Senioren, welche die Lehrpersonen im Unterricht unterstützen. Sie sind geduldig, einfühlsam, können gut mit Kindern umgehen und interessiert am Einblick in den Schulalltag? Bitte melden.

Dachverband für Freiwilligenarbeit, www.dafa-frauenfeld.ch,  
info@dafa-frauenfeld.ch, MO und DO Nachmittag, 052 724 55 26

##### > Vorstand/Beko Spielplatz Gossau

Der Elternverein öffentlicher Spielplatz Gossau sucht einen neuen Stv. Platzwart, Leiter Sommerlager und ab 2022 einen neue\*n Präsident\*in. Hast du Lust und Interesse? Dann melde dich bei uns!

Elternverein öffentlicher Spielplatz Gossau,  
manuela.eugster@spielplatz-gossau.ch

#### Verschiedenes

##### > Erfahrung weitergeben!

Sie sind 55plus und neugierig? Als Innovage Berater\*in vermitteln Sie Wissen und Erfahrung für die Freiwilligenarbeit zugunsten der Gesellschaft. Kontaktieren Sie uns – ein Gespräch lohnt sich!

Innovage, Karl Bochsler, 071 911 07 23, www.innovage.ch,  
karl.bochsler@innovage.ch

##### > Unterstützung im Stattkloster

Für freundliche saubere Person in «d'Werkstatt», zur Unterstützung (Küche, Service, Kasse, Reinigung) über Mittag, 1 – 4 Tage die Woche, für je 2 – 4 Stunden.

Stattkloster, Kurt Pauli, info@stattkloster.ch, 071 220 99 70

##### > Schlossküche und Service

Für den gastronomischen Betrieb am Wochenende suchen wir Personen, die mit Begeisterung sporadisch in Service, Schlossküche oder Buffet tätig sein möchten. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

IG Schloss Dottenwil, Rosmarie Rentzmann, 071 298 21 12, oder  
Ursula Truffer, 071 298 26 62, info@dottenwil.ch

##### > Gastgeberinnen & Kulturfrauen

Das Kultur-Bistro Denkbar sucht Gastgeberinnen über Mittag/Nachmittag/Abend sowie Mitarbeiterinnen im Kulturbereich. Weitere Infos unter [www.denkbar-sg.ch](http://www.denkbar-sg.ch).

Denkbar, Agnes Haag, info@denkbar-sg.ch

##### > Bahnhof-Paten Buchs und Wil SG

Mit Ihrer Präsenz am Bahnhof Buchs oder Wil SG tragen Sie dazu bei, dass sich Reisende und Passanten sicher und wohl fühlen. Sie sind zu zweit nach dem Motto «hinsehen, helfen und melden.» unterwegs.

SBB RailFair, railfair@sbb.ch, 051 220 38 90, sbb.ch/railfair

##### > Grossprojekt Wiborada2021.ch

Versorgung von Bewohner\*innen der Zelle bei St.Mangen (Stadtzentrum SG) mit Essen und/oder Mitarbeit bei täglichen Abendgebeten (Vorbereitung/Durchführung). Einmaliger Einsatz zwischen 23. April – 3. Juli.

Mobile City-Seelsorge, Benjamin Ackermann, 078 909 80 12,  
benjamin.ackermann@kathsg.ch, www.wiborada2021.ch

##### > Mitarbeit Brocki und Vorstand

Für die Brockenstube des Gemeinnützigen Frauenvereins Wattwil suchen wir tatkräftige Unterstützung. Ebenfalls suchen wir engagierte Frauen oder Männer für die Vorstandsarbeit. Wir freuen uns auf Euch.

Gemeinnütziger Frauenverein Wattwil, gfw.info@gmx.ch,  
www.gfw-wattwil.jimdo.com

#### Kursangebot

##### benevol Thurgau

«Vereinsschmiede» Impulsworkshops  
für Vereinsvorstände

> Mitgliedererwerb, Nachfolgeplanung  
Montag, 1. März 2021

> Sponsoring und Fundraising für Vereine  
Dienstag, 9. März 2021

> Schreiben fürs Web – Online- und Social-  
Media-Kommunikation für Vereine  
Mittwoch, 17. März 2021

> Vereinsversammlung 2.0  
Donnerstag, 25. März 2021

Aufgrund der Situation rund um Covid-19 finden die Kurse jeweils von 18.30 – 21.30 Uhr virtuell (per Zoom) statt.

Anmeldung online auf: [www.gb.w.ch](http://www.gb.w.ch)

##### benevol St.Gallen

> Verkaufsgespräche erfolgreich führen  
Dienstag, 4. Mai 2021, 8.30 – 12.00 Uhr, online

> Soziale Medien I  
Donnerstag, 20. Mai 2021, 17.30 – 20.30 Uhr

> Die neuen Freiwilligen  
Dienstag, 25. Mai 2021, 18.00 – 20.30 Uhr

> Professionell protokollieren  
Samstag, 3. Juli 2021, 9.00 – 16.00 Uhr

> Fundraising – wie komme ich an Geld?  
23. & 25. August 2021, 18.30 – 21.30 Uhr, 2-teilig

Anmeldung unter 071 227 07 60 oder auf [www.benevol-sg.ch](http://www.benevol-sg.ch)