

Weiterbildung für Freiwillige

Übergänge – verstehen, gestalten und erleben

Es muss das Herz bei jedem Lebensrufe

Bereit zum Abschied sein und Neubeginne... (aus Stufen von H. Hesse)

Unser Leben verläuft nicht gradlinig - manche Ereignisse werfen uns aus der Bahn andere erfreuen uns. Wir kennen diese Lebensübergänge – die gewünschten aber auch die herausfordernden. Auch in der zweiten Lebenshälfte stehen Menschen vor Übergängen.

Übergänge sind Schlüsselmomente auf jedem Lebensweg und können je nach verfügbaren körperlichen, psychischen und sozialen Ressourcen, Herausforderungen mit neuen Chancen oder aber auch zu Lebenskrisen werden.

Was sind die bedeutenden Lebensübergänge im Älterwerden? Was sind hilfreiche Möglichkeiten, diese Lebensübergänge zu gestalten? Wie können Menschen in diesem Übergang begleitet werden?

Datum	Mittwoch, 25. September 2019
Zeit	14 – 17 Uhr inkl. Kaffeepause
Ort	benevol Winterthur, Palmstrasse 16, 8400 Winterthur Mehrzweckraum 226, 2. Stock
Kursveranstalter	benevol Winterthur, Moderation Jeannine Stauffer
Kursleitung	Frieda Hachen, Beratungen/Seminare

Kosten	Fr. 60.— für Freiwillige in Mitgliedorganisationen benevol Winterthur Fr. 90.— für Nichtmitglieder
Zahlung	Vor Kursbeginn. Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung einen Einzahlungsschein.

benevol Winterthur

Palmstrasse 16

8400 Winterthur

Tel. 052 214 24 88

info@benevol-winterthur.ch

www.benevol-winterthur.ch

Anmeldung

bis spätestens 16. September 2019

Per Mail: info@benevol-winterthur.ch

per Telefon: 052 214 24 88

per Post: benevol Winterthur, Palmstrasse 16, 8400 Winterthur

Ich melde mich verbindlich an für die Weiterbildung vom 25. September 2019

Übergänge – verstehen, gestalten und erleben

Name

Vorname

Adresse

PLZ / Ort

Telefonnummer/Handy

Ich bin als Freiwillige/r im Einsatz Ja

Nein

Für welche Organisation?

Was ist Ihre Aufgabe?

Einladung erhalten durch

Ort, Datum:

Unterschrift:

.....

.....

benevol Winterthur

Palmstrasse 16

8400 Winterthur

Tel. 052 214 24 88

info@benevol-winterthur.ch

www.benevol-winterthur.ch