



generation-f – dabei sein lohnt sich!

Rund 40 Prozent der Schweizer Bevölkerung engagieren sich freiwillig und unentgeltlich in einem Verein oder einer Organisation. Zahlreiche weitere Menschen packen in der Nachbarschaft an, unterstützen bei Veranstaltungen oder sind spontan zur Stelle, wenn Hilfe nötig ist. Sie alle zählen wir zur generation-f.

Die generation-f ist also alterslos.

Gemeinsam leisten Freiwillige jährlich gut 660 Millionen Einsatzstunden. Das entspricht einem monetären Wert von satten 34 Milliarden Franken. Die Leistung der generation-f geht aber weit über die finanziellen Aspekte hinaus. Mit ihren vielfältigen Angeboten und Dienstleistungen bringen Freiwillige Farbe in unseren Alltag und erleichtern sowie bereichern unser Leben – und auch ihr eigenes.

Im Rahmen von generation-f bieten Dir verschiedene Organisationen die Gelegenheit, ihre Angebote kennen zu lernen. Die Aktion startet am 5. November und endet am 5. Dezember, dem internationalen Tag der Freiwilligen.

Wir freuen uns, wenn Du die Chance nutzt, unkompliziert und unverbindlich Neues zu erfahren!

GENERATION F
Freiwillig Gutes tun, tut gut.
Dir und anderen. In jedem Alter.
generation-f.ch

Freiwilliges Engagement

- ✓ **Gemeinsam etwas bewegen**
- ✓ **Sinnvolles tun und Spass haben**
- ✓ **Neue Kontakte knüpfen und andere unterstützen**
- ✓ **Wissen einbringen und Neues lernen**

Das sind wir! Machst Du mit?
generation-f.ch

benevol Winterthur | Palmstrasse 16, 8400 Winterthur |
052 214 24 88 | info@benevol-winterthur.ch | www.benevol-winterthur.ch

Lerne unsere Angebote kennen
vom 5. November – 5. Dezember 2021

Unterstützt von



Gemeinsam freiwillig engagiert.
www.benevol-winterthur.ch

benevol

DU BIST HERZLICH EINGELADEN

Weitere Informationen und Auskunft über die definitive Durchführung: generation-f.ch

2. NOVEMBER 2021

Zoom-Meeting Infoveranstaltung Tandemprogramm «come together»

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

online | 18.00 – 19.00 Uhr

3. NOVEMBER 2021

Zoom-Meeting Infoveranstaltung Perspektive Arbeit

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

online | 18.00 – 19.00 Uhr

10. NOVEMBER 2021

Speed-Presenting – Freiwilligenangebote für geflüchtete Menschen

benevol Winterthur und Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit Kath. Kirche Winterthur

Mehrzweckraum Pfarrei St. Ulrich | Seuzacherstrasse 1, Winterthur | 18.00 – 20.30 Uhr

15. NOVEMBER 2021

Einblicke in den Schreibdienst

benevol Winterthur

benevol Winterthur | Palmstrasse 16, Büro 137/138 | Winterthur | 16.30 – 17.30 Uhr

16. NOVEMBER 2021

Demenz verstehen – Betroffenen beistehen

Eine Krankheit mit vielen Gesichtern

Alterszentren Winterthur

Alterszentrum Adlergarten | Gärtnerstrasse 1, Winterthur | 18.00 – 19.30 Uhr

18. NOVEMBER 2021

Integrationsbegleitung: Austausch mit einem Tandem und Informationen zur freiwilligen

Begleitung von geflüchteten Menschen

benevol Integrationsbegleitung

benevol Winterthur | Palmstrasse 16, Winterthur, Büro 137/138 | 19.00 – 20.00 Uhr

22. NOVEMBER 2021

Zoom Meeting Pro Infirmis Treuhanddienst – Erfahrungsaustausch mit aktiven Freiwilligen

Pro Infirmis

online | 17.30 – 20.00 Uhr

25. NOVEMBER 2021

Zoom Meeting Rotkreuz-Grüezi – Der telefonische Besuchsdienst

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

online | 18.00 – 19.00 Uhr

25. NOVEMBER 2021

Information und Austausch für Afro-Pfingsten Helfer*Innen

Afro-Pfingsten

s'Gwölb Kellerbar | Steinberggasse 29, Winterthur | 18.00 – 19.30 Uhr

27. NOVEMBER 2021

Weihnachtsmarkt im andante Tageszentrum

Stiftung andante Winterthur

Stiftung andante Winterthur | Ida-Sträuli-Strasse 75, Winterthur | 11.00 – 16.00 Uhr

29. NOVEMBER 2021

Beziehungsgestaltung: Wie man tragfähige Beziehungen aufbaut

Alterszentren Winterthur

Alterszentrum Adlergarten | Gärtnerstrasse 1, Winterthur | 14.00 – 16.00 Uhr

2. DEZEMBER 2021

Einblicke in den Schreibdienst

benevol Winterthur

benevol Winterthur | Palmstrasse 16, Büro 137/138 | Winterthur | 18.30 – 19.30 Uhr

3. DEZEMBER 2021

Die Freiwilligenarbeit in den Alterszentren – Individuelle Einsätze am Tag oder in der Nacht

Alterszentren Winterthur

Alterszentrum Neumarkt | Gärtnerstrasse 1, Winterthur | 18.00 – 19.30 Uhr
